

Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

Februar 2026

Geschichte des Bürgerhospitals Saarbrücken am Standort des heutigen Wohnstift Reppersberg

Auf dem Gelände des heutigen Wohnstift Reppersberg stand jahrzehntelang das Bürgerhospital Saarbrücken. Es war seit dem Jahr 1903 das größte und wichtigste Krankenhaus der Landeshauptstadt Saarbrücken – bis zum Neubau des Winterberg Klinikums in den 60er Jahren. Viele ältere BürgerInnen erinnern sich noch gut an den beeindruckenden Bau hoch über Saarbrücken, gebaut vom bekannten Architekten Hans Weszkalnys.

In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Saarbrücken – begleitet durch Ruth Bauer und Nicolas Kaas – wurde nun von der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift die Geschichte des Bürgerhospitals aufgearbeitet und auf ansprechende Informationstafeln dargestellt.

Künftig bietet sich interessierten BürgerInnen, BewohnerInnen und Gästen des Wohnstiftes die spannende Möglichkeit, diesen Teil der Stadtgeschichte Saarbrückens kennen zu lernen.

Die Tafeln wurden im Januar von Jürgen Schumacher, Vorstand der Stiftung, dem interessierten Publikum im Rahmen einer gut besuchten Vernissage mit anschließendem Neujahrsempfanges im Wohnstift Reppersberg vorgestellt. Dr. Sabine Dengel, Dezernentin für Bildung, Kultur und Jugend lobte in Ihrer Ansprache die Organisatoren des Projektes – welches Sie als gelungenes Beispiel für lebendige Stadtkultur- und geschichte bezeichnete.



V.l.n.r.: Christoph Neumann - Leitung Qualitätsmanagement bei der Stiftung, Dr. Sabine Dengel – Dezernentin für Bildung, Kultur und Jugend, Nicolas Kaas und Ruth Bauer vom Stadtarchiv Saarbrücken, Jürgen Schumacher – Vorstand der Stiftung sowie Joachim Malter – Vorsitzender der Stiftungsversammlung

Die Informationstafeln sind im Wohnstift Reppersberg öffentlich zugänglich.

**Fetter
Donnerstag**
Wohnstift Reppersberg
Egon-Reinert-Haus
12.02.2026

Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im Februar 2026

Dienstag	03.02.2026	15.00 Uhr	Gastronomiesprechstunde im Clubraum mit Stefanie Fischer
Mittwoch	04.02.2026	15.00 Uhr	Mensch ärgere Dich nicht-Turnier im Festsaal
Mittwoch	04.02.2026	17.00 Uhr	Gemeinsames Flammkuchen backen im stationären Wohnbereich mit Thomas Holzer
Freitag	06.02.2026	10.00 Uhr	„Fit am Rollator“ im Festsaal mit Lisa Lietz <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	06.02.2026	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Matthias Marx
Mittwoch	11.02.2026	15.30 Uhr	„Saarländisch für Anfänger“ Kennenlernen der Mundarten des Saarlandes bei einem gemütlichen Beisammensein im Clubraum mit Lisa Lietz <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	12.02.2026	10.00 Uhr	Tischkegeltturnier im stationären Wohnbereich und anschließender Urkundenverleihung mit Thomas Holzer
Fetter Donnerstag	12.02.2026	15.11 Uhr	Alleh hopp im Wohnstift Reppersberg – Buntes Faschingstreiben im Festsaal Die Gastronomie verwöhnt Sie mit süßen und herzhaften Leckereien <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	13.02.2026	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	13.02.2026	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller im Clubraum
Samstag	14.02.2026	12.00 Uhr	Freuen Sie sich auf eine süße Überraschung zum Valentinstag.
Rosenmontag	16.02.2026	10.11 Uhr	Übertragung der Rosenmontagsumzüge mit Sekt, Piccolinis und einer Menge guter Laune
Rosenmontag	16.02.2026	14.11 Uhr	Faschingsfeier im stationären Wohnbereich mit Musik, dazu leckere Berliner und Rosenmontagsumzug mit den „Schlumpfen“
Ascher-mittwoch	18.02.2026	17.00 Uhr	Traditionelles Heringessen <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i> <i>(Kostenpflichtig)</i>
Freitag	20.02.2026	10.00 Uhr	„Fit am Rollator“ im Festsaal mit Lisa Lietz <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	20.02.2026	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Matthias Marx
Mittwoch	25.02.2026	15.00 Uhr	Wir servieren Ihnen hausgebackene Waffeln im Foyer der Etage 3.
Freitag	27.02.2026	10.00 Uhr	Gemeinsame Gymnastik mit anschließendem Wii-Sport im Festsaal gemeinsam mit den SchülerInnen der Montessori-Gemeinschaftsschule
Freitag	27.02.2026	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller im Clubraum



Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter)
Donnerstag	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage 3

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns
auf Facebook: www.facebook.com/saarbruecker.altenwohntstift
und Instagram: www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohntstift



Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im Februar 2026

Mittwoch	04.02.2026	15.00 Uhr	Spielesachmittag im Saal mit dem Team der Sozialen Betreuung Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	05.02.2026	17.00 Uhr	Quartalsgeburtstagsessen Für die Monate Oktober bis Dezember 2025
Freitag	06.02.2026	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Montag	09.02.2026	14.00 Uhr	Gastronomiesprechstunde mit Tobias Nagel
Dienstag	10.02.2026	17.00 Uhr	Gemeinsames Kochen zum Abendessen In der Tagesbetreuung
Mittwoch	11.02.2026	15.00 Uhr	Kinonachmittag Wir zeigen Ihnen den Film – Die nackte Kanone 2 Bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Fetter Donnerstag	12.02.2026	14.11 Uhr	Faschingsfeier im stationären Wohnbereich mit Berliner, Bowle und guter Musik
Fetter Donnerstag	12.02.2026	15.11 Uhr	Einleitung der Karnevalssaison Wir servieren Ihnen Berliner und Bowle bei guter Stimmungsmusik.
Fetter Donnerstag	12.02.2026	15.11 Uhr	Faschingsfeier in der Tagesbetreuung Es erwartet Sie ein schönes Unterhaltungsprogramm mit vielen Leckereien, Spaß und fröhlicher Musik!
Freitag	13.02.2026	17.00 Uhr	Heilige Messe
Samstag	14.02.2026	12.00 Uhr	Freuen Sie sich auf eine süße Überraschung zum Valentinstag
Rosenmontag	16.02.2026	15.00 Uhr	Übertragung der Rosenmontagsumzüge mit Chips, Cremant und Piccolinis und einer Menge guter Laune.
Ascher- mittwoch	18.02.2026	17.00 Uhr	Traditionelles Heringessen <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an! (Kostenpflichtig)</i>
Freitag	20.02.2026	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Mittwoch	25.02.2026	15.00 Uhr	Spielesachmittag im Festsaal mit Jennifer Breuer und Kathrin Wemmert Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns
auf Facebook: www.facebook.com/saarbruecker.altenwohntstift
und Instagram: www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohntstift



Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
Mittwoch	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	08.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns
 auf Facebook: www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift
 und Instagram: www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohnstift



Gartentherapie fördert Lebensqualität

Erfolgreicher Projektabschluss im Wohnstift Reppersberg

Der Aufenthalt im Freien, der Kontakt zur Natur und zu Pflanzen haben nachweislich einen positiven Effekt auf die psychische und physische Gesundheit und somit die Lebensqualität - zahlreiche Studien belegen dies. Wald, Garten- und Parkbereiche sind Orte des Zusammenkommens und der Erholung und können sich zudem gesundheitsfördernd auf Körper und Geist auswirken. Vor diesem Hintergrund wurde durch die Pflegekasse IKK classic in Zusammenarbeit mit dem sozialwissenschaftlichen Forschungsinstitut ILAG (Institut Leistung Arbeit Gesundheit) und GÄRTEN HELFEN LEBEN das Projekt **Gartentherapie in der stationären Pflege** aufgelegt.

Projekte dieser Art verfolgen einen stets einen präventiven Ansatz; sie sind im Präventionsgesetz aus dem Jahre 2016 gesetzlich verankert und im finanziellen Verantwortungsbereich der Pflegekassen. Pflegebedürftige Menschen verfügen – trotz möglicher kognitiven, körperlichen oder psychischen Einschränkungen – über Gesundheitspotenziale, die es durch gezielte Maßnahmen zu erhalten bzw. zu fördern gilt. Zur Natur, vornehmlich auch zur Arbeit im Garten haben viele SeniorInnen einen ganz besonderen Bezug, oft biografisch.

Die **Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift**, bei der Prävention und Gesundheit stets wichtige Arbeitsziele sind, hatte im Frühjahr des vergangenen Jahres das Projekt ‚Gartentherapie in stationären Einrichtungen‘ im Wohnstift Reppersberg begonnen. Während des Projektes wurde Thomas Holzer, langjähriger Mitarbeiter der sozialen Betreuung im Wohnstift Reppersberg zur **gartentherapeutischen Assistenzkraft** ausgebildet. Die Ausbildung umfasste monatliche **Theorieeinheiten** in denen das notwendige Fachwissen zu gartengestalterischen und gärtnerischen Grundlagen, medizinisch-therapeutisches Fachwissen u.v.m. vermittelt wurden. Vertieft wurde das erlernte Fachwissen in **mehr als 10 praktischen gartentherapeutischen Einheiten** vor Ort im Wohnstift Reppersberg gemeinsam mit den BewohnerInnen der stationären Pflege. Fachliche Unterstützung und Begleitung beim Wissenstransfer erhielt Herr Holzer während dieser Zeit von Gartentherapeutin Astrid Schäfer. Mit ihr gemeinsam wurden die praktischen Einheiten konzipiert und gemeinsam durchgeführt. Den Möglichkeiten und Ideen waren hierbei fast keine Grenzen gesetzt: so wurden z.B. gemeinsam mit den

BewohnerInnen Pflanzen eingesät und gepflegt, gemeinschaftlich im Garten gewerkelt, Gemüse geerntet, Blumen-gestecke angefertigt, mit unterschiedlichsten Naturmaterialien gearbeitet, Marmelade eingekocht u.v.m.

Von den positiven Effekten auf die physische und psychische Gesundheit solcher Maßnahmen und insbesondere auch von der großen Freude und Lust der BewohnerInnen konnte sich auch der Institutsleiter des ILAG Herr Dr. Michael Bau bei einem Besuch und fachlichem Austausch vor Ort überzeugen. Den offiziellen Abschluss fand das Projekt nun im Dezember 2025 mit der Vorstellung des von Herrn Holzer erarbeiteten Konzepts zur Umsetzung und Implementierung gartentherapeutischer Maßnahmen in den Einrichtungen der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift. Mit der Teilnahme am Projekt wurden die notwendigen Fachkenntnisse erworben, um künftig selbständig innerhalb der **Sozialen Betreuung** unterschiedliche Aktivitäten rund um die Natur und den Garten als festen Programmteil zu verstetigen – zur Freude und zum Wohlbefinden der BewohnerInnen. Dabei sollen die Kenntnisse und Erfahrungen auch in die anderen Pflegebereiche der Einrichtungen und Dienste der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift übertragen werden.

Ein tolles Projekt: wir wünschen allen TeilnehmerInnen der Gartentherapie künftig: Allzeit einen Grünen Daumen.



Thomas Holzer und Astrid Schäfer

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:
Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:
Jürgen Schumacher

