STIFTUNG Saarbrücker Altenwohnstift

# Veranstaltungskalender
# Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

# April 2024

## Unser Förderverein
## Freundeskreis Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift e.V.

Der gemeinnützige Förderverein Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift e.V. besteht schon seit 1990.

Der Verein unterstützt durch Sach- und Geldspenden wichtige Projekte, Veranstaltungen und Angebote in den beiden Wohnstiften bzw. für deren BewohnerInnen.

Ein schönes Beispiel ist der inzwischen traditionelle Ausflug der RollstuhlfahrerInnen, bei dem – alljährlich zwischen 80 und 100 Menschen gemeinsam einen herrlichen Tag im Deutsch-Französischen Garten erleben können.

Das wichtigste Anliegen bildet die regelmäßige finanzielle Unterstützung der palliativen Versorgung und Begleitung unserer Bewohner am Lebensende. Fördergelder des Freundeskreises e.V. fließen hier in die Personalausstattung.

Um dieses wichtige Anliegen – von dem alle BewohnerInnen der Wohnstifte in Zukunft profitieren können, weiterhin zu ermöglichen, braucht es Spenden und/oder Mitgliedsbeiträge.

Geldspenden, auch kleine Beträge, sind hierfür wichtig. Eine Mitgliedschaft ist bereits ab einem Jahresbeitrag von 36,– Euro möglich.

DANKE

**Ihre Unterstützung hilft Helfen!**

**Kontaktadresse:**
Freundeskreis Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift e.V.
Königsberger Str. 43
66121 Saarbrücken

Bankverbindung:
Sparkasse Saarbrücken
DE 10 5905 0101 0035 7004 00

**Festliches Abendessen**
**36 Jahre**
**Wohnstift Reppersberg**
**17.04.2024**

# Egon-Reinert-Haus: Sanierung der Flure bald abgeschlossen

## Viel ist passiert im Egon-Reinert-Haus in den letzten Jahren: Der Umbau und die Generalsanierung der 99 Appartements gehen deutlich voran!

Jedes Jahr werden mehrere Appartements entkernt und vollständig neu aufgebaut: dabei werden auch alle technischen Installationen erneuert, Heizung, Elektro und Sanitär, die Grundrisse werden verändert, behindertengerechte Badezimmer umgesetzt, moderne LED-Beleuchtung und schicke Küchenzeilen installiert. Es entstehen hochmoderne, energetisch effiziente Appartements unterschiedlicher Größe, die für jeden Wohngeschmack die beste Voraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben im Alter ermöglichen.

BesucherInnen, Gäste und neue BewohnerInnen zeigen sich nicht selten überrascht und begeistert von der Funktionalität und der Attraktivität – und sind gleich stolz auf ihre neue Wohnung im traditionsreichen Egon-Reinert-Haus.

In den letzten drei Jahren wurden nach umfangreichen Planungen und technischen Analysen nunmehr auch die immerhin sechs Etagenflure aufwendig saniert. Gleichmäßige helle Beleuchtung, ruhige und ansprechende Gestaltung mit hochwertigen Materialien und Baustoffen sowie ein schlüssiges Orientierungskonzept sorgen für ein angenehmes hotelähnliches Ambiente. Sicherheitsrelevante Aspekte, wie beispielsweise brandschutztechnische Anforderungen wurden auf hohem Niveau berücksichtigt. BewohnerInnen und MitarbeiterInnen des Egon-Reinert-Hauses sind stolz darauf, wie sich das Haus zu noch mehr Wohlfühlatmosphäre durch die Flursanierungen verändert hat.

In Kürze werden diese Arbeiten auf der Etage 5 ihren Abschluss finden. Wir freuen uns auf die endgültige Fertigstellung.

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift hat einen hohen sechsstelligen Betrag in die Sanierung der sechs Etagen investiert – zusätzlich haben die Handwerker der eigenen Haustechnik einen erheblichen Anteil der Arbeiten erledigt.

Die Sanierung der Appartements wird kontinuierlich fortgesetzt. In Kürze erhält auch der Clubraum, der häufig von BewohnerInnen für Feste und Feierlichkeiten genutzt wird, eine neue Möblierung. Zudem ist geplant, den Eingangsbereich und das Foyer zu modernisieren. Derzeit werden hierzu Gestaltungsvorschläge geprüft.

Das Egon-Reinert-Haus unterstreicht seinen Charakter als Wohnstift, das jederzeit den Damen und Herren Bewohnern und Gästen ein komfortables und ansprechendes Wohnen und Aufenthalt bietet – bei umfangreichem qualitäts- und kundenorientierten Dienstleistungsservice, Pflege- und Betreuungsleistungen.

**IMPRESSUM**

**Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift**
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

**Vorstand:**
Jürgen Schumacher

**Die Stiftung ist Träger der Häuser:**

**Egon-Reinert-Haus**
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

**Wohnstift Reppersberg**
Nussbergtreppe 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

**Verantwortlich für den Inhalt:**
Jürgen Schumacher

# **Wohnstift Reppersberg –** Veranstaltungen im April 2024

| | | | |
|---|---|---|---|
| Oster-<br>montag | 01.04.2024 | 10.30 Uhr | Ostermesse<br>gehalten von Pastor Anton Franziskus |
| Freitag | 05.04.2024 | 10.30 Uhr | Heilige Messe<br>gehalten von Pastor Matthias Marx |
| Mittwoch | 10.04.2024 | 16.00 Uhr | Konzertnachmittag im Festsaal<br>Es spielt für Sie die Jazz-/Swingband „Jam-Connection“. |
| Freitag | 12.04.2024 | 10.30 Uhr | Evangelischer Gottesdienst<br>gehalten von Dr. Thomas Bergholz |
| Freitag | 12.04.2024 | 16.00 Uhr | Lese- und Literaturkreis<br>mit Gudrun Müller |
| Mittwoch | 17.04.2024 | 17.00 Uhr | Geburtstagsfeier – 36 Jahre Wohnstift Reppersberg<br>Wir laden Sie ein zu einem festlichen Abendessen im Festsaal.<br>*Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!* |
| Donnerstag | 18.04.2024 | 14.30 Uhr | Kinonachmittag im Stationären Wohnbereich<br>Wir zeigen Ihnen deutsche Klassiker der 50er, 60er und 70er Jahre und servieren Ihnen Zuckerwatte, Popcorn und Softdrinks. |
| Freitag | 19.04.2024 | 10.30 Uhr | Heilige Messe<br>gehalten von Pastor Matthias Marx |
| Mittwoch | 24.04.2024 | 12.00 Uhr | „Quer durch Deutschland“-Tour im stationären Wohnbereich<br>1. Etappe – An der Nordseeküste<br>Es erwarten Sie regionale Spezialitäten aus Norddeutschland zum Mittag und zur Kaffeezeit. |
| Donnerstag | 25.04.2024 | 15.00 Uhr | Tanzcafé im Festsaal<br>mit Heike Rischner und Thomas Holzer |
| Freitag | 26.04.2024 | 10.00 Uhr | „Vitaminreicher Start in den Frühling“<br>Die Gastronomie serviert Ihnen leckeren Obstsalat in der Cafeteria – mit Unterstützung der Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar. |
| Freitag | 26.04.2024 | 14.30 Uhr | Kinonachmittag im Stationären Wohnbereich<br>Wir zeigen Ihnen deutsche Klassiker der 50er, 60er und 70er Jahre und servieren Ihnen Zuckerwatte, Popcorn und Softdrinks. |
| Freitag | 26.04.2024 | 16.00 Uhr | Lese- und Literaturkreis<br>mit Gudrun Müller |

**Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns auf Facebook!**
**www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift**

# **Wohnstift Reppersberg –** Wochenprogramm

| | | |
|---|---|---|
| Montag | 09.30 – 11.00 Uhr | Kreativgruppe in der Lounge Etage II |
| | 10.00 – 11.00 Uhr | „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht |
| | 11.00 – 11.45 Uhr | „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels |
| | 14.00 – 15.30 Uhr | Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege |
| | 15.00 – 16.00 Uhr | Fitnesstraining mit dem Sport-Team Hager im Fitnesszentrum Etage 2: Trainieren Sie Kraft und Beweglichkeit unter fachkundiger Anleitung, Beratung und Begleitung<br>*Anmeldung bitte an der Rezeption* |
| Dienstag | 09.30 – 11.00 Uhr | Kreativgruppe in der Lounge Etage II |
| | 10.00 – 11.00 Uhr | „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht |
| | 11.00 – 11.45 Uhr | „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels |
| | 14.30 –15.30 Uhr | Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum |
| Mittwoch | 09.30 – 11.00 Uhr | Kreativgruppe in der Lounge Etage II |
| | 10.00 – 11.00 Uhr | „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht |
| | 11.00 – 11.45 Uhr | „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels |
| | 14.00 – 15.30 Uhr | Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege |
| | 15.00 – 16.00 Uhr | Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) |
| jeden ersten Mittwoch im Monat | 10.00 – 12.00 Uhr | Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft |
| Donnerstag | 9.30 – 11.00 Uhr | Kreativgruppe in der Lounge Etage II |
| | 10.00 – 11.00 Uhr | „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht |
| | 11.00 – 11.45 Uhr | „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels |
| alle 14 Tage | 15.00 – 16.00 Uhr | Videotelefonie über Skype<br>*Anmeldung bitte an der Rezeption* |
| jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr | Tischkegeln – Spaß und Aktivierung an der hauseigenen Tischkegelbahn in der stationären Pflege |
| Freitag | 14.00 – 15.30 Uhr | Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege |
| Täglich | 8.00 – 13.00 Uhr<br>15.00 – 19.00 Uhr | Tagesbetreuung auf der Etage 3 |

**Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!**

# **Egon-Reinert-Haus –** Veranstaltungen im April 2024

| | | | |
|---|---|---|---|
| Oster-<br>montag | 01.04.2024 | vormittags | Osterbrunch<br>in der Tagesbetreuung |
| Freitag | 05.04.2024 | 15.30 Uhr | Evangelischer Gottesdienst |
| Mittwoch | 10.04.2024 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag im Saal<br>mit dem Team der Sozialen Betreuung<br>Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit!<br>*Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!* |
| Freitag | 12.04.2024 | 17.00 Uhr | Heilige Messe |
| Dienstag | 16.04.2024 | 15.00 Uhr | Bingo<br>mit Heidi Biegel und Christoph Neumann |
| Donnerstag | 18.04.2024 | 17.00 Uhr | Geburtstagsessen für die<br>Monate Januar bis März 2024 |
| Freitag | 19.04.2024 | 10.00 Uhr | „Vitaminreicher Start in den Frühling“<br>Die Gastronomie serviert Ihnen<br>leckeren Obstsalat in der Cafeteria –<br>mit Unterstützung der Schülerinnen und Schüler<br>der Montessori Gemeinschaftsschule Saar. |
| Freitag | 19.04.2024 | 15.30 Uhr | Evangelischer Gottesdienst |
| Montag | 22.04.2024 | 15.00 Uhr | Kinonachmittag<br>Wir zeigen Ihnen einen schönen Filmklassiker.<br>Lassen Sie sich überraschen! |
| Mittwoch | 24.04.2024 | 15.00 Uhr | Spielenachmittag im Saal<br>mit Jennifer Breuer und Kathrin Wemmert<br>Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit!<br>*Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!* |
| Donnerstag | 25.04.2024 | 16.00 Uhr | Konzertnachmittag im Saal<br>Es spielt für Sie die Jazz-/Swingband „Jam-Connection“. |
| Montag | 29.04.2024 | 14.00 Uhr<br>- 15.00 Uhr | Gastronomiesprechstunde<br>mit der Küchenleitung Tobias Nagel |
| Dienstag | 30.04.2024 | 15.00 Uhr | „Tanz in den Mai“<br>im Stationären Wohnbereich |

**Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns auf Facebook!**
**www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift**

# **Egon-Reinert-Haus –** Wochenprogramm

| | | |
|---|---|---|
| Montag | 10.00 – 11.00 Uhr | „Fit und Vital im Alter“:<br>Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität.<br>Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer. |
| Dienstag | 9.30 – 10.30 Uhr | Yoga auf dem Stuhl mit Frau André |
| Mittwoch | 10.00 – 12.00 Uhr | Individuelle Beratung durch<br>Ihre Gastronomiefachkraft |
| | 10.00 – 11.00 Uhr | „Fit und Vital im Alter“:<br>Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität.<br>Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer. |
| Donnerstag | 10.00 – 11.00 Uhr | „Fit und Vital im Alter“:<br>Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität.<br>Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer. |
| Freitag | 15.00 – 16.00 Uhr | Kaffeeklatsch<br>mit selbstgebackenen Kuchen<br>für die Tagesbetreuung |
| Täglich | 8.00 – 19.00 Uhr | Tagesbetreuung |