

Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

November 2023

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift gehört zu den Gewinnern des diesjährigen **GERAS-Preises der BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen.**

Die **BAGSO** ist die **Dachorganisation** aller Seniorenorganisationen in Deutschland. Sie vertritt die Interessen der älteren Generation und setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein, siehe: www.bagso.de.

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift hatte in der Vergangenheit schon mehrfach mit der BAGSO zusammengearbeitet: beispielsweise im Rahmen des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ – als einziger Träger im Südwestdeutschen Raum, der die anspruchsvolle Zertifizierung der **DGE Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. – ‚Fit Im Alter‘** umsetzt und im Kontext der Zertifizierung **‚Grüner Haken‘ – Lebensqualität im Altenheim**, den die Stiftung ebenfalls seit vielen Jahren regelmäßig erfolgreich zertifiziert.

Mit dem **GERAS-Preis 2023** wurden Altenpflegeeinrichtungen ausgezeichnet, die sich in vorbildlicher Weise mit der Thematik **Sehbehinderung im Alter** beschäftigen und Konzepte für blinde oder sehbehinderte BewohnerInnen wirksam umgesetzt haben.

Die Preisverleihung fand Ende September im Rahmen der BAGSO-Jahresmitgliederversammlung in Berlin statt,



unmittelbar vor dem Deutschen Pflorgetag.

Beworben für den Geras-Preis hatten sich Pflegeeinrichtungen aus ganz Deutschland. Die Stiftung belegte mit ihrem Wettbewerbsbeitrag den geteilten zweiten Platz.

Der GERAS-Preis wird seit 2016 vergeben – die Stifterin Dr. Trude-Lotte Steinberg-Krupp hat sich über viele Jahrzehnte für die Rechte von BewohnerInnen von Alten- und Pflegeeinrichtungen eingesetzt.



St. Martin
in den Wohnstiften

Wohnstift Reppersberg
08.11.2023

Egon-Reinert-Haus
09.11.2023

→ Die hochkarätige Fachjury lobte die vielen Maßnahmen der Stiftung in den beiden Einrichtungen Wohnstift Reppersberg und Egon-Reinert-Haus.

Jurymitglied Christian Seuß hob in seiner Laudatio besonders hervor, dass die Stiftung dieses Thema umfassend aufgegriffen hat – und kontinuierlich entwickelt: bei baulichen & räumlichen Anpassungen, organisatorisch im Alltagsleben und vor allem bei der Qualifizierung und Fortbildung der MitarbeiterInnen – schon bei neuen MitarbeiterInnen und Azubis.

Es hatten sich sogar Einrichtungen beworben, die bereits konzeptionell oder gar durch Trägerschaft einen Schwer-



Katrin Markus, Mitglied Vorstand BAGSO; Christian Seuß, Koordinator des Aktionsbündnisses „Sehen im Alter“, Deutscher Blinden und Sehbehindertenverband e.V. (DBSV); Christoph Neumann, Qualitätsmanagement der Stiftung; Jürgen Schumacher, Vorstand der Stiftung

punkt für Sehbehinderte Menschen haben.

Die Jury stellte lobend fest, dass die Stiftung einen Weg aufzeigt, wie jede Einrichtung – auch ohne entsprechenden Schwerpunkt – passende Maßnahme für Sehbehinderte Menschen umsetzen kann.

Die Stiftung freut sich über einen weiteren

nationalen Preis in der Altenhilfe – und die damit verbundene Anerkennung – und wird dieses wichtige pflegfachliche Thema ‚Sehbehinderungen im Alter‘ engagiert weiterentwickeln. Siehe hierzu auch: Veranstaltungskalender August 2023.

Fotovoltaikanlage im Punkthaus Franzenbrunnen 1 (und im Punkthaus Franzenbrunnen 2)

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift geht voran bei den Themen Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Energieeffizienz.

Jetzt wurde im Spätsommer im modernen Punkthaus Franzenbrunnen 1 (eröffnet 2018), auf der Dachfläche eine hocheffektive Fotovoltaik-Anlage installiert. Die Anlage liefert künftig klimaneutralen, CO₂-freien Strom, der in den allgemeinen Stromverbrauch des Gebäudes eingespeist wird und das moderne Haus noch effizienter macht.

‚Wir denken langfristig- und investieren in die Zukunft‘ – so Vorstand Jürgen Schumacher. ‚Die fünfstellige Investition kommt unseren MieterInnen zugute.‘

Übrigens: Im Punkthaus Franzenbrunnen 2, das im vergangenen Jahr eröffnet wurde, gibt es bereits von Anfang an eine funktionsgleiche Stromproduktion durch Sonnenenergie. Eine sehr große Anlage für das Egon-Reinert-Haus ist derzeit in der Planung und soll in naher Zeit errichtet werden.

Gemeinnützigkeit bedeutet auch langfristige gesamtgesellschaftliche Ziele mitzutragen und entsprechend verantwortlich zu handeln – denn: die Klimaerwärmung ist die zentrale Herausforderung der Gegenwart.

Seit 2023 ist die Stiftung auch Mitglied im **KEEP-Netzwerk**

– Klimaschutz in der Sozialen Arbeit stärken – siehe Veranstaltungskalender August 2023.



IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:
Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:
Jürgen Schumacher

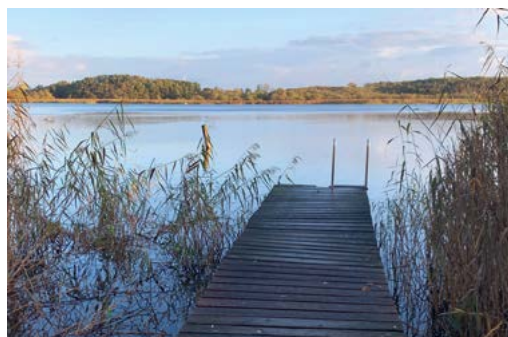
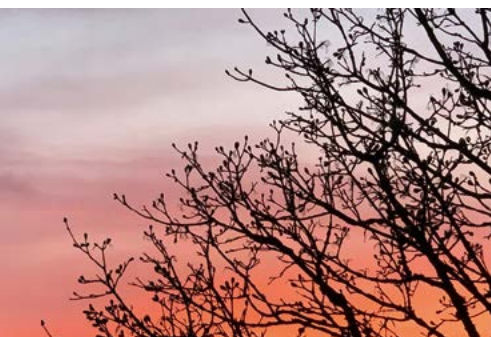


Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im November 2023

Freitag	03.11.2023	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Mittwoch	08.11.2023	16.30 Uhr	St. Martinsfeuer mit Martinsbrezeln und Punsch
Freitag	10.11.2023	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	10.11.2023	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	15.11.2023	17.00 Uhr	Primeurfest im Festsaal Wir servieren Ihnen leckere selbstgebackene Quiche Lorraine und ein Glas jungen Rotwein. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an! (Kostenpflichtig)</i>
Freitag	17.11.2023	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Montag	20.11.2023	14.30 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Mittwoch	22.11.2023	15.00 Uhr	Wir gedenken unserer Toten – anschließend Kaffee und Kuchen
Freitag	24.11.2023	ab 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr	Herbstlicher Apfelmarkt im Saal mit verschiedenen Apfelsorten, frischem Apfelsaft, leckerem hausgebackenem Apfelkuchen und vielem mehr – unterstützt durch die Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar
Freitag	24.11.2023	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	29.11.2023	15.00 Uhr	Wir servieren Ihnen im Foyer frisch gebackene Waffeln mit Sahne und Kirschen.
Donnerstag	30.11.2023	ab 10.00 Uhr	Adventsbasar im Foyer auf Etage 3



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns auf Facebook!
www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift



Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	09.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	09.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André im Gymnastikraum
Mittwoch jeden ersten Mittwoch im Monat	09.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 15.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i> Tischkegeln – Spaß und Aktivierung an der hauseigenen Tischkegelbahn in der stationären Pflege
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage 3

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!

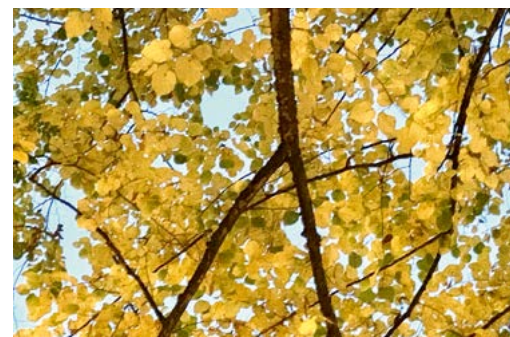


Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im November 2023

Mittwoch	08.11.2023	15.00 Uhr	Spielenachmittag im Saal mit dem Team der Sozialen Betreuung Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	09.11.2023	16.30 Uhr	St. Martinsfeuer mit Martinsbrezeln und Punsch
Freitag	10.11.2023	17.00 Uhr	Heilige Messe
Montag	13.11.2023	14.30 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	16.11.2023	17.00 Uhr	Primeurfest im Saal Wir servieren Ihnen leckere selbstgebackene Quiche Lorraine und ein Glas jungen Rotwein. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an! (Kostenpflichtig)</i>
Freitag	17.11.2023	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Donnerstag	23.11.2023	15.00 Uhr	Wir gedenken unserer Toten – anschließend Kaffee und Kuchen
Freitag	24.11.2023	ab 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr	Herbstlicher Apfelmarkt im Saal mit verschiedenen Apfelsorten, frischem Apfelsaft, leckerem hausgebackenem Apfelkuchen und vielem mehr – unterstützt durch die Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar
Mittwoch	29.11.2023	15.00 Uhr	Spielenachmittag im Saal mit Jennifer Breuer und Kathrin Wemmert Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	30.11.2023	10.00 Uhr	Vorweihnachtliches Backen in der Tagesbetreuung Gemeinsames Backen verschiedener Weihnachtsplätzchen zur Einstimmung auf die Adventszeit



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns auf Facebook!
www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift



Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.00 – 19.30 Uhr	Tagesbetreuung

