

Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

Juli 2021

Herzliche Glückwünsche an unseren Kooperationspartner!

Die Montessori Gemeinschaftsschule Saar in Friedrichsthal gewinnt den Saarländischen Schulpreis 2020/2021.

Seit der Gründung im Jahr 2008 gibt es eine enge Kooperation zwischen dem Wohnstift Reppersberg und der Montessori Gesamtschule Saar. Das Wohnstift beliefert die Schule mit zertifiziertem und gesunden Schulessen (nach den Richtlinien der DGE e.V. Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.) und bietet SchülerInnen der Klassenstufe 7 die Möglichkeit, ein sog. Schülerpraktikum in den Wohnstiften an einem Tag der Woche zu verbringen.

Viele Projekte und Aktionen fanden in den Jahren der Partnerschaft statt und sind Ausdruck eines Miteinanders von jungen Menschen und SeniorInnen – und zwei engagierten Organisationen!



Ab Juli 2021
wieder
Reha-Sport in den
Wohnstiften

Die Montessori Gemeinschaftsschule ist tatsächlich eine besondere Schule – sie zeichnet sich aus durch ihr individuelles Konzept der Montessori-Pädagogik, ihre innovative Organisation und viele engagierte Menschen!

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift gratuliert zum Gewinn des Saarländischen Schulpreises 2020/2021 – eine Auszeichnung und Wertschätzung langjährig herausragender Arbeit.

Wir freuen uns sehr auf die weitere Zusammenarbeit in lebendiger Kooperation – und wünschen weiterhin viel Erfolg.

Gefeiert wurde an einem sonnigen Junitag auf dem Schulgelände: dabei waren Köche des Wohnstiftes für den Grill zuständig.

Als zusätzliche Überraschung für alle SchülerInnen und das Kollegium wurde von der Stiftung leckeres Eis von der Henrys Eismanufaktur-Saarbrücken spendiert – sehr zur Freude aller!



Baufortschritt an unserem Haus Franzenbrunnen 2

Mit dem warmen Sommerwetter geht es auch auf der Baustelle zu unserem Haus Franzenbrunnen 2 deutlich voran. Noch fehlt ein Stockwerk, aber ein Spaziergang um den Rohbau macht deutlich, dass jede der 10 Wohnungen, die hier entstehen, attraktiv, großzügig und hell wird. Ganz so wie in unserem Haus Franzenbrunnen 1. Dort fühlen sich die Damen und Herren Mieter schon seit Juli 2019 wohl und sicher.



Die Fertigstellung für das Haus Franzenbrunnen 2 ist in 12 Monaten avisiert, also nicht mehr lange.

Wir freuen uns schon darauf!

Bei Interesse: Rüdiger Brill – Verwaltungsdirektor

Telefon: 0681 8107-911

oder per E-Mail: r.brill@saarbruecker-altenwohnstift.de

Wohnung zu vermieten!

Ab dem 01.09.2021 können Sie in unserem Haus Franzenbrunnen 1, August-Macke Str. 13, 66117 Saarbrücken, eine Wohnung (für SeniorInnen) sowie 2 Parkplätze im Außenbereich und einen Stellplatz in der Tiefgarage mieten.

Bei Interesse: Rüdiger Brill – Verwaltungsdirektor

Telefon: 0681 8107-911

oder per E-Mail: r.brill@saarbruecker-altenwohnstift.de



IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:
Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:
Jürgen Schumacher



Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im Juli 2021

Freitag	02.07.2021	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	02.07.2021	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	06.07.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	07.07.2021	nachmittags	Die Gastronomie serviert: vitalstoffreiche Obstspieße
Freitag	09.07.2021	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Dienstag	13.07.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	14.07.2021	12.00 – 16.00 Uhr	„Vive la France“ französisches Mittagessen in der Stationären Pflege Kino-Nachmittag „Der Gendarm von Saint Tropez“ mit Louis de Funès
Mittwoch	14.07.2021	nachmittags	Kleiner Erdbeereisteller zum Naschen auf der Terrasse
Freitag	16.07.2021	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	16.07.2021	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Montag	19.07.2021	15.00 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Dienstag	20.07.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	21.07.2021	nachmittags	Kirschen aus dem Garten zum Naschen auf der Terrasse
Mittwoch	21.07.2021	16.00 Uhr	Konzert Vladimir Vinogradov spielt auf seiner Domra
Dienstag	27.07.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	28.07.2021	15.00 Uhr	Liedernachmittag mit Nici Trenz dazu servieren wir Ihnen eine erfrischende Sommerbowle

Aufgrund der aktuellen Pandemie entnehmen Sie bitte alle weiteren gastronomischen Veranstaltungen den Aushängen.



Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum
	15.00 – 17.00 Uhr	Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
	15.00 – 15.45 Uhr	Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung
jeden ersten Mittwoch im Monat	15.00 – 16.00 Uhr	Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter)
	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels
	14.30 – 16.00 Uhr	„Kaffeeklatsch“ im Café Salon
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat	15.00 Uhr	Tischkegeln – Spaß und Aktivierung an der hauseigenen Tischkegelbahn in der stationären Pflege
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III
	15.00 – 19.00 Uhr	

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!



Gruppenangebote finden nur unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregelungen statt. Bitte beachten Sie die Aushänge und Anweisungen der MitarbeiterInnen.



Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im Juli 2021

Freitag	02.07.2021	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Dienstag	06.07.2021	10.00 – 11.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	07.07.2021	nachmittags	Wir servieren Ihnen einen sommerlichen Melonendaiquiri im Café
Freitag	09.07.2021	17.00 Uhr	Heilige Messe
Montag	12.07.2021	15.00 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Dienstag	13.07.2021	10.00 – 11.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Dienstag	13.07.2021	vormittags	Wir servieren Ihnen vitalstoffreichen Obstsalat im Gläschen
Freitag	16.07.2021	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Dienstag	20.07.2021	10.00 – 11.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	21.07.2021	17.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen im Saal Die Gastronomie serviert einen Vesperteller und ein Glas Wein. Kostenbeitrag 10 EUR <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	22.07.2021	16.00 Uhr	Konzert Vladimir Vinogradov spielt auf seiner Domra
Freitag	23.07.2021	17.00 Uhr	Heilige Messe
Dienstag	27.07.2021	10.00 – 11.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	28.07.2021	15.00 Uhr	Waffeln nach „Mailänder Art“ mit frischen Früchten und Sahne im Café
Donnerstag	29.07.2021	15.00 Uhr	Liedernachmittag mit Nici Trenz

Aufgrund der aktuellen Pandemie entnehmen Sie bitte alle weiteren Veranstaltungen den Aushängen.



Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senioren mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren: Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saar-Basar Saarbrücken zum Einkaufen. <i>Vorherige Anmeldung bitte an der Rezeption (kostenpflichtig)</i>
	10.00 – 11.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
	15.00 – 15.45 Uhr	Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko
	16.00 – 16.45 Uhr	Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senioren mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren: Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenem Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr 14.15 – 19.20 Uhr	Tagesbetreuung



Gruppenangebote finden nur unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregelungen statt. Bitte beachten Sie die Aushänge und Anweisungen der MitarbeiterInnen.

