

Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

April 2021

Schöne und fröhliche Ostern!

Die Osterzeit ist die Zeit des Hasen.

Schon der germanischen Frühlingsgöttin Ostara war der Hase als heiliges Tier zur Seite gestellt. Mit dem Christentum vermischten sich Bräuche und Symbole. Ostern wurde auf den Tag gelegt als die Germanen ihr Frühlingsfest feierten und die Christen das Fest der Auferstehung Christi. Am wichtigsten war zunächst das Ei als Symbol des Lebens und der Fruchtbarkeit, weshalb Eier seitdem auch angemalt werden. In frühen Erzählungen bringen verschiedene Tiere die Eier: Fuchs, Hahn, Storch, Kuckuck. Doch auch der Hase wurde zum Symbol der Fruchtbarkeit, aufgrund seiner Fähigkeit, in relativ kurzer Zeit viele Nachkommen zeugen zu können.

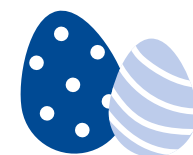
Im Frühling wurden die Hasen beobachtet, wie sie in großen Gruppen scheinbar auf den Feldern tanzen; anschließend wurden dort Eier gefunden. Tatsächlich aber sind es die teils wilden Schaukämpfe der Hasen um die Weibchen, bei denen Wildvögel aufgescheucht werden, die Eier auf dem Boden ausbrüten. Hieraus entwickelte sich die Geschichte vom Osterhasen, der die Eier bringt. So wurden Hase und Ei als Sinnbilder für Leben, Fruchtbarkeit, Frühling und für das Osterfest.

Die bekannteste Darstellung eines Feldhasen in der bildnerischen Kunst ist heute das Aquarell des Nürnberger Renaissance-Meister Albrecht Dürer aus dem Jahr 1502. Schon früh wurde die Naturstudie in der Kunst zigfach kopiert, variiert und

wiederholt. Gerade mit der Internationalisierung der Kunst in den letzten Jahrzehnten hat *Der Feldhase* die weithin bekannten *Betenden Hände* von Dürer an Popularität weit überholt. Ausgangspunkt der Medienpräsenz war das Jahr 2002, stolze 500 Jahre nach seiner Entstehung. Das Werk ist in Besitz der Albertina in Wien und heute deren prominentestes Objekt. Das Original wird nur alle 5 Jahre, jeweils für eine kurze Zeit gezeigt, ansonsten sind nur Reproduktionen ausgestellt.

Albrecht Dürer *Der Feldhase* – in einer Pop-Art-Variation – für die Bewohner, Gäste, Kunden, Partner und Freunde der Egon-Reinert-Haus Wohnstift.

**Wir wünschen eine schöne Osterzeit.
Bleiben Sie zuversichtlich und weiterhin gesund!**



Veranstaltungen
und Termine
vorbehaltlich der
aktuellen
Coronasituation

Zu allen Fragen rund um die Pflege gut informiert – mit den Broschüren des ZQP Zentrum für Qualität in der Pflege

Das Zentrum für Qualität in der Pflege ZQP ist eine gemeinnützige Stiftung mit Sitz in Berlin, deren Ziel es ist, die gesundheitliche Versorgung insbesondere die Pflegequalität für ältere Menschen zu verbessern. Die ZQP arbeitet wissenschaftlich, aber gleichzeitig praxisnah; sie ist autark, ohne Spenden, wählt Projekte und Inhalte selbst aus und hat den Schwerpunkt, nützliche und hilfreiche Informationen zur Pflege in Deutschland zur Verfügung zu stellen. Broschüren, Flyer und Downloads zu vielen allgemeinen Themen oder Fachthemen werden verschickt oder im Internet zur Verfügung gestellt (<https://www.zqp.de/>). Seit der Gründung vor 10 Jahren hat das ZQP zunehmend mehr Aufmerksamkeit erfahren und die Angebote werden inzwischen tausendfach nachgefragt.

Schon bei einem kurzen Blick in die jeweils beinahe 50-seitigen Ratgeber erkennt man schnell, dass sämtliche idealtypischen Ratschläge der Wissenschaftler und Experten in den stationären Einrichtungen und ambulanten Diensten der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift bereits umgesetzt sind und auch gelebt werden: dies reicht von der Umsetzung der Pflege-Charta, über die Fixierungsfreiheit in der stationären Pflege bis hin zur umfassenden professionellen Beratung – und das schon im Vorfeld bei unseren ambulanten Diensten.

Verbraucherschutz, Transparenz und Kundenorientierung sind wesentliche Merkmale unseres Handelns – mit dem Ziel, unseren Bewohner, Gästen und Kunden stets möglichst hohe Pflege-, Betreuungs- und Versorgungsqualität zu bieten.

Wir empfehlen die allgemeinen Broschüren:

Stationäre Pflege – Gute professionelle Pflege erkennen

<https://www.zqp.de/wp-content/uploads/ZQP-Ratgeber-StationaerePflege.pdf>

sowie

Ambulante Pflege – Gute professionelle Pflege erkennen

https://www.zqp.de/wp-content/uploads/ZQP_Ratgeber_GutePflegeerkennen.pdf



Förderverein: Freundeskreis Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift e.V. Ihre Hilfe und Unterstützung ist gefragt!

Seit 1990 besteht der gemeinnützige Förderverein „Freundeskreis Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift e.V.“. Der Verein unterstützt durch Sach- und Geldspenden zahlreiche Projekte, Veranstaltungen, Angebote und Aktionen, die in den beiden Wohnstiften Egon-Reinert-Haus und Wohnstift Reppersberg stattfinden. Ganz wichtig ist die Unterstützung der **Sterbebegleitung**, die es uns ermöglicht, Menschen in der letzten Phase intensiv zu begleiten und zu betreuen. Seit über 20 Jahren finanziert der Freundeskreis e.V. den jährlichen **Rollstuhlfahrerausflug** mit Beglei-

tung, Fahrdienst, Kaffee & Kuchen und musikalischer Unterhaltung. Zahlreiche **Sachspenden** – beispielsweise Trainings- und Rehageräte – verbessern die Ausstattung und unterstützen so das Leben hilfsbedürftiger und eingeschränkter Bewohner. Auch im schwierigen Corona Jahr 2020 hat der Freundeskreis unsere Arbeit für die Senioren in unseren Wohnstiften finanziell unterstützt!

Wir sagen dafür einen herzlichen Dank!

Werden Sie selbst Mitglied im Freundeskreis e.V. oder unterstützen Sie dessen gemeinnütziges Wirken durch eine Spende!

Helfen mit Freunden – Helfen macht Freude!

Kontaktadresse:

Hermann Schömer
Königsberger Str. 43
66121 Saarbrücken

Bankverbindung:

Sparkasse Saarbrücken
DE10 5905 0101 0035 7004 00

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift

Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:

Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus

Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg

Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:

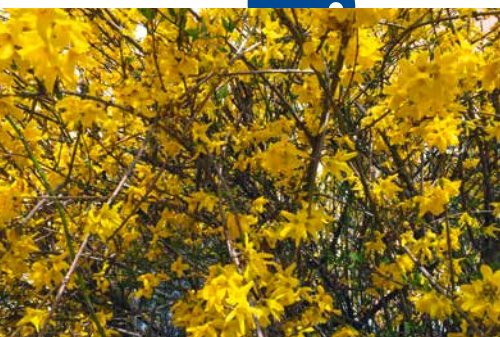
Jürgen Schumacher



Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im April 2021

Gründonnerstag	01.04.2021	nachmittags	Vorösterlicher Nachmittagskaffee: selbstgebackener Kuchen dazu servieren wir Ihnen eine Tasse Kaffee
Dienstag	06.04.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	08.04.2021	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Donnerstag	08.04.2021	nachmittags	Vitalstoffreicher immunstärkender Früchte Smoothie: Erdbeer-Buttermilch
Freitag	09.04.2021	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	09.04.2021	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	13.04.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	14.04.2021	nachmittags	Herzhaftes zum Nachmittag: Feiner Spargel-Schinken-Muffin mit einem Bärlauch-Brunnenkresse-Dip
Freitag	16.04.2021	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Montag	19.04.2021	15.00 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Dienstag	20.04.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	21.04.2021	nachmittags	Vitalstoffreicher immunstärkender Früchte Smoothie: Rhabarber- Erdbeere
Donnerstag	22.04.2021	15.00 Uhr	Bingo im Saal mit Thomas Holzer und Heike Rischner
Freitag	23.04.2021	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	27.04.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	28.04.2021	nachmittags	Die Gastronomie serviert: Erfrischendes Waldmeistergelee an Bourbon-Vanillesoße mit Erdbeeren
Donnerstag	29.04.2021	15.00 Uhr	Konzert im Freien mit Nici Trenz

Aufgrund der aktuellen Pandemie entnehmen Sie bitte alle weiteren gastronomischen Veranstaltungen den Aushängen.



Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
	15.00 – 15.45 Uhr	Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung
jeden ersten Mittwoch im Monat	15.00 – 16.00 Uhr	Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter)
	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels
	14.30 – 16.00 Uhr	„Kaffeeklatsch“ im Café Salon
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III
	15.00 – 19.00 Uhr	

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!



Gruppenangebote finden nur unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregelungen statt. Bitte beachten Sie die Aushänge und Anweisungen der MitarbeiterInnen.



Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im April 2021

Gründonnerstag	01.04.2021	nachmittags	Vorösterlicher Nachmittagskaffee: selbstgebackener Kuchen dazu servieren wir Ihnen eine Tasse Kaffee
Ostermontag	05.04.2021	9.00 Uhr	Gemeinsamer Osterbrunch im Café <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Mittwoch	07.04.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	08.04.2021	nachmittags	Vitalstoffreicher immunstärkender Früchte Smoothie: Brombeer-Kirsche
Freitag	09.04.2021	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Montag	12.04.2021	15.00 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Mittwoch	14.04.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	15.04.2021	15.00 Uhr	Konzert im Freien mit Nici Trenz
Donnerstag	15.04.2021	17.00 Uhr	Die Gastronomie serviert: Warme Bärlauch Lachsquiche mit einem kl. Löwenzahnsalat
Mittwoch	21.04.2021	morgens	Zum Frühstück serviert die Küche zusätzlich ein süßes Kaffeestücken.
Mittwoch	21.04.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	22.04.2021	15.00 Uhr	Bingo im Saal mit Heide Biegel und Christoph Neumann
Freitag	23.04.2021	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Mittwoch	28.04.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	29.04.2021	17.00 Uhr	Grillfest für alle Bewohner in der stationären Pflege

Aufgrund der aktuellen Pandemie entnehmen Sie bitte alle weiteren Veranstaltungen den Aushängen.



Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senioren mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren: Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saar-Basar Saarbrücken zum Einkaufen. <i>Vorherige Anmeldung bitte an der Rezeption (kostenpflichtig)</i>
	15.00 – 15.45 Uhr	Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko
	16.00 – 16.45 Uhr	Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senioren mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren: Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr	Tagesbetreuung
	14.15 – 19.20 Uhr	



Gruppenangebote finden nur unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregelungen statt. Bitte beachten Sie die Aushänge und Anweisungen der MitarbeiterInnen.

