

## Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senioren mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren: Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saar-Basar Saarbrücken zum Einkaufen. <i>Vorherige Anmeldung bitte an der Rezeption (kostenpflichtig)</i>
	15.00 – 15.45 Uhr	Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko
	16.00 – 16.45 Uhr	Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senioren mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren: Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr	Tagesbetreuung
	14.15 – 19.20 Uhr	



Gruppenangebote finden nur unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregelungen statt. Bitte beachten Sie die Aushänge und Anweisungen der MitarbeiterInnen.

→ Professionelle Gutachter überprüfen anhand von 102 Kriterien detailliert und fachlich differenziert die Themenbereiche Autonomie, Teilhabe und Menschenwürde.

Normalerweise geschieht dies vor Ort durch ein Audit und mittels Interviews von Bewohnern, den Stiftsbeiräten, den Mitarbeitern und der Hausleitung. Bedingt durch die Corona-Pandemie fand die Befragung in diesem Jahr durch eine Video-Konferenz statt. Eine spannende Erfahrung für die Mitglieder des Stiftsbeirates, die auch sehr gut gelungen ist.

Der Grüne Haken bildet mit diesen Kriterien insofern ganz wichtige Inhalte ab, die bei anderen Prüfungen, beispielsweise den Pflegenoten des MDK Medizinischen Dienst der Krankenkassen, unberücksichtigt bleibt.

Den Grünen Haken für Verbraucherfreundlichkeit führen nur ganz wenig Senioreneinrichtungen in Deutschland.



Selbstverständlich sind das Wohnstift Reppersberg und das Egon-Reinert-Haus dabei und als hervorragend verbraucherfreundlich ausgezeichnet.

## Corona: Intensive Schutzmaßnahmen – IMPFUNGEN & SCHNELLTESTS

Mit der zweiten Corona-Welle wurden die Schutzmaßnahmen für die BewohnerInnen im Wohnstift Reppersberg und im Egon-Reinert-Haus erneut deutlich intensiviert:

### Corona-Schutzimpfungen

Die Impfungen der Bewohnerinnen und Bewohner des Egon-Reinert-Hauses wurden bereits am 05. Februar abgeschlossen. Im Wohnstift Reppersberg soll der zweite Impftermin am 05. März stattfinden.

Die Impfungen vor Ort mit dem Impfstoff von Biontech/Pfizer erfolgen durch die mobilen Impfteams des Saarlandes in kollegialer Zusammenarbeit mit den MitarbeiterInnen der Stiftung.

Eine Woche nach der zweiten Impfung haben die BewohnerInnen einen 95%igen Schutz gegen einen schweren Verlauf bei einer möglichen Infektion mit Covid-19. Trotz der Schutz-Impfungen gibt es bei den bisherigen Hygiene- und Schutzmaßnahmen aktuell keine Lockerungen.

### Corona-Schnelltests

Gemäß der saarländischen Landesverordnung werden seit Januar alle MitarbeiterInnen in beiden Wohnstiften und den ambulanten Diensten 3 Mal pro Woche mittels PoC-Schnelltest getestet.

Durch die erhöhten Testfrequenzen sollen mögliche Infektionen noch schneller und frühzeitiger erkannt werden.

### IMPRESSUM

**Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift**  
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904  
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de  
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

**Vorstand:**  
Jürgen Schumacher

### Die Stiftung ist Träger der Häuser:

**Egon-Reinert-Haus**  
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

**Wohnstift Reppersberg**  
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken  
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Jürgen Schumacher



## Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

# März 2021

## Verbraucherfreundlichkeit bestätigt: Erfolgreiche Zertifizierung



Erneut wurden das Wohnstift Reppersberg und das Egon-Reinert-Haus mit dem „Grünen Haken“ für Verbraucherfreundlichkeit ausgezeichnet. Das Qualitätssiegel wird von der Gesellschaft zur Förderung der Lebensqualität im Alter und bei Behinderung gGmbH verliehen.

→ Lesen Sie weiter auf der Rückseite

Veranstaltungen  
und Termine  
vorbehaltlich der  
aktuellen  
Coronasituation

## Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im März 2021

Montag	01.03.2021	vormittags	Ein kleiner Blumengruß zum Märzanfang.
Dienstag	02.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	03.03.2021	nachmittags	Vitalstoffreicher immunstärkender Früchte Smoothie: Apfel-Banane
Freitag	05.03.2021	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Dienstag	09.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	10.03.2021	15.00 Uhr	Gastronomiesprechstunde mit Ihrer Gastronomieleitung Stefanie Fischer
Donnerstag	11.03.2021	nachmittags	Selbstgebackener Kuchen dazu servieren wir Ihnen eine Tasse Kaffee im Appartement
Freitag	12.03.2021	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	12.03.2021	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	16.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	18.03.2021	17.00 Uhr	Geburtstagsessen für die Monate Oktober bis Dezember 2020
Freitag	19.03.2021	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Dienstag	23.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	25.03.2021	15.00 Uhr	Bingo im Saal mit Thomas Holzer und Heike Rischner
Freitag	26.03.2021	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	30.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Mittwoch	31.03.2021	16.00 Uhr	Vitalstoffreicher immunstärkender Früchte Smoothie: Kiwi-Orange

Aufgrund der aktuellen Pandemie entnehmen Sie bitte alle weiteren Veranstaltungen den Aushängen.

## Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Yoga auf dem Stuhl mit Frau André Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 15.45 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung
jeden ersten Mittwoch im Monat	15.00 – 16.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) Wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer Wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels „Kaffeeeklatsch“ im Café Salon
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!



Gruppenangebote finden nur unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregelungen statt. Bitte beachten Sie die Aushänge und Anweisungen der MitarbeiterInnen.

## Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im März 2021

Montag	01.03.2020	vormittags	Ein kleiner Blumengruß zum Märzanfang.
Mittwoch	03.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	04.03.2021	nachmittags	Vitalstoffreicher immunstärkender Früchte Smoothie: Apfel-Banane
Freitag	05.03.2021	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Dienstag	09.03.2021	15.00 Uhr	Gastronomiesprechstunde mit Ihrer Gastronomieleitung Moritz Naber
Mittwoch	10.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	11.03.2021	15.00 Uhr	Bingo im Saal mit Heide Biegel und Christoph Neumann
Freitag	12.03.2021	17.00 Uhr	Heilige Messe
Mittwoch	17.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	18.03.2021	17.00 Uhr	Geburtstagsessen für die Monate Oktober bis Dezember 2020
Freitag	19.03.2021	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Mittwoch	24.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André
Donnerstag	25.03.2021	nachmittags	Selbstgebackener Kuchen dazu servieren wir Ihnen eine Tasse Kaffee im Appartement
Freitag	26.03.2021	17.00 Uhr	Heilige Messe
Dienstag	30.03.2021	nachmittags	Vitalstoffreicher immunstärkender Früchte Smoothie: Kiwi-Orange
Mittwoch	31.03.2021	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Gudrun André

Aufgrund der aktuellen Pandemie entnehmen Sie bitte alle weiteren Veranstaltungen den Aushängen.

