

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift gewinnt den ersten Saarländischen Ernährungspreis



Vertreter des Saarbrücker Altenwohnstifts nehmen den ersten saarländischen Ernährungspreis in der Kategorie Senioreneinrichtungen entgegen. Jörg Loth, Innungskrankenkasse IKK Südwest (links) und Minister für Umwelt und Verbraucherschutz Reinhold Jost (rechts) gratulieren.

Foto: Angelina Müller, Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Der Erste Saarländische Ernährungspreis wurde gemeinsam vom Saarländischen Ministerium für Verbraucherschutz und der Innungskrankenkasse IKK Südwest Anfang des Jahres ausgelobt. Die Preise wurden nun coronabedingt im Oktober öffentlichkeitswirksam vergeben.

Gesucht wurden zukunftsweisende herausragende Konzepte der Gemeinschaftsverpflegung in den Bereichen: Schule/Kita, Betriebe, Krankenhäuser/ReHa sowie Senioreneinrichtungen.

→ [Lesen Sie weiter auf Seite 6](#)

Martinsfeuer
auf dem Parkplatz mit
Martinsbrezel und Punsch

Wohnstift Reppersberg

11.11.2020

Egon-Reinert-Haus

12.11.2020

Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im November 2020

Dienstag	03.11.2020	morgens	„Süßes zum Frühstück“ die Gastronomie serviert Ihnen ein Nougat-Croissant zum Frühstück.
Freitag	06.11.2020	10.30 Uhr	Heilige Messe im Freien gehalten von Pastor Anton Franziskus
Mittwoch	11.11.2020	16.30 Uhr	Martinsfeuer mit Martinsbrezel und Punsch
Donnerstag	12.11.2020	15.00 Uhr	BINGO im Saal mit Thomas Holzer und Heike Rischner
Freitag	13.11.2020	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Freien gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	13.11.2020	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	18.11.2020	17.00 Uhr	Geburtstagsessen im Saal für die BewohnerInnen der Monate Juli bis September 2020
Donnerstag	19.11.2020	14.30 – 17.00 Uhr	„Der mobile Optiker im Saarland“ kommt zu Ihnen
Freitag	20.11.2020	10.30 Uhr	Heilige Messe im Freien gehalten von Pastor Anton Franziskus
Mittwoch	25.11.2020	ab 10.00 Uhr	Adventsbasar im Foyer auf Etage 3
Donnerstag	26.11.2020	16.30 Uhr	Primeurfest mit Flammkuchen und neuem Wein
Freitag	27.11.2020	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller

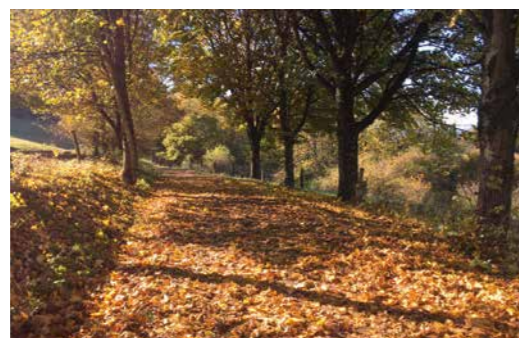
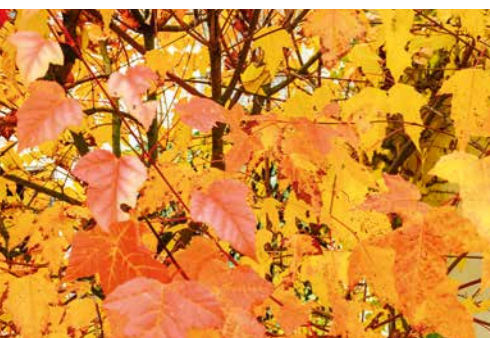


Gruppenangebote finden nur unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregelungen statt.
Bitte beachten Sie die Aushänge und Anweisungen der MitarbeiterInnen.

Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr Stiftswohnen 9.45 – 10.45 Uhr Stationärer Bereich 11.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr Stiftswohnen 9.45 – 10.45 Uhr Stationärer Bereich 11.00 – 11.30 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr Stiftswohnen 9.45 – 10.45 Uhr Stationärer Bereich 11.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 15.45 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr jeden ersten Mittwoch im Monat	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko: Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr Stiftswohnen 9.45 – 10.45 Uhr Stationärer Bereich 11.00 – 11.30 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels „Kaffeeklatsch“ im Café Salon
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype Anmeldung bitte an der Rezeption
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.30 Uhr 14.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!



Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im November 2020

Dienstag	03.11.2020	morgens	„Süßes zum Frühstück“ die Gastronomie serviert Ihnen ein Nougat-Croissant zum Frühstück.
Freitag	06.11.2020	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Freien
Donnerstag	12.11.2020	16.30 Uhr	Martinsfeier mit Martinsbrezel und Punsch
Freitag	13.11.2020	17.00 Uhr	Heilige Messe im Freien
Mittwoch	18.11.2020	14.30 Uhr – 17.00 Uhr	„Der mobile Optiker im Saarland“ kommt zu Ihnen
Donnerstag	19.11.2020	17.00 Uhr	Geburtstagsessen im Saal für die BewohnerInnen der Monate Juli bis September 2020
Freitag	20.11.2020	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Freien
Freitag	27.11.2020	17.00 Uhr	Heilige Messe im Freien
Montag	30.11.2020	16.30 Uhr	Primeurfest im Café mit Flammkuchen und neuem Wein



Gruppenangebote finden nur unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregelungen statt.
Bitte beachten Sie die Aushänge und Anweisungen der MitarbeiterInnen.

Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senioren mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren: Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	15.00 – 15.45 Uhr 16.00 – 16.45 Uhr	Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung
Mittwoch	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
jeden zweiten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senioren mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren: Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	„Kaffeeklatsch“ mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 19.15 Uhr	Tagesbetreuung



→ Eine hochkarätige elfköpfige Jury bekannter Experten, Mediziner und Gastronomiefachleute beurteilte die vielen Bewerbungen nach Bewertungskriterien, die sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) orientieren.

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift ist der einzige Altenhilfeträger im südwestdeutschen Raum, der seit vielen Jahren nach dem Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) FIT im Alter Premium zertifiziert ist.

Dabei ist die DGE-Zertifizierung nur ein Baustein eines umfangreichen, abwechslungsreichen und kundenorientierten Gastronomiekonzeptes mit dem die Stiftung seit geraumer Zeit viel Lob und Anerkennung deutschlandweit erhält. Seit vielen Jahren unterstützt und berät die Stiftung als Praxispartner der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) andere Träger der Altenhilfe, die sich für das Thema gesunde, seniorengerechte Ernährung interessieren. Weiterhin wurden das Wohnstift Reppersberg und die Montessori Gesamtschule Saar in einer Gemeinschaftsbewerbung in den Kategorien **Kitas & Schulen** sowie dem IKK-Südwest Innovationspreis in die Top 3 ausgezeichnet!

Vorstand Jürgen Schumacher sieht im Ersten Saarländischen Ernährungspreis eine Anerkennung des langjährigen Engagements, mit herausragender Gastronomie, zertifizierter Qualität und kundenorientierter Beratung, erfolgreich Genuss, Lebensfreude und Gesundheit für Senioren umzusetzen.



Die Preise erzielten hohe Aufmerksamkeit in den Medien; siehe saarländischer Rundfunk aktueller Bericht vom 01.10. und Saarbrücker Zeitung vom 05.10.2020. Weitere Presseinfos unter:

Saarländisches Ministerium für Verbraucherschutz

www.saarland.de/muv/DE/portale/ernaehrung/aktuelles/aktuellemeldungen

IKK Südwest

<https://www.ikk-suedwest.de/2020/10/saarlaendischer-ernaehrungspreis-verliehen>

Saarbrücker Zeitung

https://www.saarbruecker-zeitung.de/saarland/saarbruecken/saarlaendischer-ernaehrungspreis-zum-ersten-mal-verliehen_aid-53863589

Beeindruckend starker Start ins neue Ausbildungsjahr: neue Ausbildungen Pflegefachleute und Pflegeassistentz!

Ausbildung sichert die Zukunft! Seit dem 1. Januar 2020 werden mit der Reform des Pflegeberufgesetzes die bisherigen Ausbildungen in der Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege in einer generalistischen Pflegeausbildung zusammengeführt. Die neue Ausbildung dauert drei Jahre und wird mit dem europaweit anerkannten Titel Pflegefachfrau bzw. Pflegefachmann abgeschlossen. Der theoretische Unterricht findet an Pflegeschulen, die praktische Ausbildung in mehreren Ausbildungseinrichtungen mit unterschiedlichen Pflegebereichen statt.

Diese umfassende Reform verlangt von Ausbildungsbetrieben, Pflegeschulen und Kooperationspartnern eine völlig neue Denkweise, veränderte Organisationsstrukturen und sektorenübergreifende Fachlichkeit. Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift ist von Anfang an dabei und hat mit dem Winterberg-Klinikum und der SHG Saarland-Heilstätten Kooperationsverträge geschlossen. Der erste Azubi der Stiftung zum Pflegefachmann startete bereits im April diesen Jahres. In den letzten Monaten wurde daher mit viel Engagement die bereits bestehende Fachabteilung Aus- und Fortbildung kräftig

ausgebaut. Die Mitarbeiter der Abteilung, allesamt examinierte Pflegefachkräfte mit Zusatzausbildungen koordinieren und organisieren, auch in enger Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern, die anspruchsvollen Aufgaben und übernehmen die praktische Anleitung der Azubis in den Einrichtungen und Diensten der Stiftung. Neu ist seit Oktober auch die zweijährige Ausbildung zur Pflegeassistentz, die ebenfalls generalistisch und betriebsübergreifend erfolgt. Sie ersetzt die bisherigen einjährigen Assistentz-Ausbildungen in der Altenpflege und der Krankenpflege.

Die Stiftung konnte als anerkannter guter Arbeitgeber und geschätzter Ausbildungsbetrieb aus einer Vielzahl von Bewerbungen in den letzten Monaten neue Auszubildende einstellen. So starteten wir zum 01. Oktober mit 10 neuen Auszubildenden ins neue Ausbildungsjahr. Insgesamt sind derzeit 29 Ausbildungsplätze besetzt – eine beeindruckende Zahl!

Wir wünschen allen einen erfolgreichen Ausbildungsverlauf!



DigiRoll, der digitale Rollator

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift nimmt als Praxispartner am Forschungs- und Entwicklungsprojekt „DigiRoll“ der htw saar, Hochschule für Technik und Wirtschaft, und des Bundesministeriums für Bildung und Forschung teil. Ziel des interdisziplinären Forschungsprojektes ist die Entwicklung eines digitalen Rollators, der mobilitätseingeschränkten Menschen einen wirklichen Mehrwert bringt und sie im Alltag unterstützt. Für die Teilnahme am Projekt suchen wir interessierte Bewohnerinnen und Bewohner – einzige Voraussetzung ist die regelmäßige Nutzung eines Rollators. **Ausführliche Informationen erhalten Sie von Herrn Christoph Neumann (Qualitätsmanagement) und auf der offiziellen Homepage des Projektes unter www.digi-roll.de.**

Editorial

Leben in Zeiten der Corona-Pandemie bei der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift

Die Corona-Pandemie hat das Leben vieler Menschen in Deutschland, ganz Europa und beinahe der ganzen Welt verändert – und das soziale Miteinander massiv erschüttert und eingeschränkt. Für Senioren, chronisch kranke und gesundheitlich eingeschränkte Menschen, sog. vulnerable Gruppen, ist das Ansteckungsrisiko verknüpft mit unmittelbarer Lebensgefahr.

Dies gilt ganz besonders für die Senioreneinrichtungen. Deshalb ist es eine gemeinsame Verantwortung aller, der Besucher, Familien, Angehörigen, Geschäftspartner, der Mitarbeiter und sämtlicher Behörden, alles dafür zu tun, möglichst wirksame Schutz- und Vorsorgemechanismen zu treffen und diese effektiv und effizient umzusetzen. Deshalb bitten wir alle um Verständnis für die in unseren Einrichtungen und Diensten getroffenen Schutzmaßnahmen. Sie alle gründen in den vielfältigen Vorschriften der Saarländischen Heimaufsicht sowie des zuständigen Gesundheitsamtes. Wir alle tragen die Verantwortung für die älteren Menschen gemeinsam!

Unter den so schwierigen Bedingungen haben unsere MitarbeiterInnen in den letzten Monaten stets ihr Bestes gegeben, den BewohnerInnen und Gästen unserer Einrichtungen und Kunden unserer Dienste die gewohnte Versorgungsqualität und eine, trotz aller Einschränkungen, möglichst hohe Lebensqualität zu gewährleisten. Dabei hatten auch sie berechtigte Ängste und Sorgen für sich selbst und ihre Familien zu bewältigen. Vieles davon fand, mit großem Mehraufwand, unter organisatorischen und wirtschaftlichen Belastungen in den beiden Wohnstiften statt, ohne, dass es in dem sonst gewohnten Maße in die Öffentlichkeit nach Außen kommuniziert werden konnte.

Den MitarbeiterInnen der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift und der Servicegesellschaft gilt deshalb ein ausdrücklicher Dank durch den Vorstand und die Mitglieder der ehrenamtlichen Gremien, Verwaltungsrat und Stiftungsversammlung!



Es ist Anspruch, Typus und Tradition der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift, den BewohnerInnen der Wohnstifte ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Kultur-, Veranstaltungs- und Präventionsprogramm zu bieten, das Lebensqualität ausmacht. Dies ist uns sehr gut gelungen: zahlreiche Park- und Hofkonzerte, Kulinarisches, Outdoor-Gottesdienste, bunte Aktionen, Geschenke, Blumengrüße, und vieles mehr fanden statt. Teils mit ungeheurer Kreativität und Engagement und immer viel Zuspruch. Beindruckt hat uns auch ganz besonders die Solidarität und das Engagement von Mitbürgern, Angehörigen, Geschäftspartner, Freunden u.a., sei es in Form von Grüßen, motivierendem Zuspruch oder aktiver Mitwirkung. Besten Dank hierfür!

Zusammen haben wir gezeigt:

#gemeinsamschaffenwirdas

Die vielen Ereignisse der letzten Monate wollen wir nicht mehr en Detail aufarbeiten. Das Leben geht auch mit Corona weiter. Dabei muss aber die Sicherheit weiterhin Vorrang haben, solange, bis die Pandemie wirksam bekämpft ist. Ab sofort erfahren Sie wieder in gewohnter Weise von unserer Arbeit und dem Leben und den Angeboten in den Wohnstiften durch unseren monatlichen Veranstaltungskalender.

Bleiben Sie gesund!

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift

Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:

Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus

Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg

Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:

Jürgen Schumacher

