

Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

Juni 2019

Datenschutz und Sicherheit

Seit Mai 2018 gelten in allen Staaten der europäischen Gemeinschaft erhöhte Anforderungen an den Datenschutz, die sog. europäische Datenschutz-Grundverordnung. Sie ergänzt und erweitert die bisherigen Regeln des Datenschutzes nach dem deutschen Recht.

Je nach Betrachtungsweise wird Datenschutz verstanden als Schutz vor missbräuchlicher Datenverarbeitung, Schutz des Rechts auf informationelle Selbstbestimmung, Schutz des Persönlichkeitsrechts bei der Datenverarbeitung und auch Schutz der Privatsphäre. Jeder Mensch soll grundsätzlich selbst darüber entscheiden wem wann welche seiner persönlichen Daten zugänglich sein sollen. Außerdem soll der Datenschutz in der mehr und mehr digitalen und vernetzten Informationsgesellschaft der bestehenden Tendenz zum sogenannten gläsernen Menschen, dem Ausüben staatlicher Überwachungsmaßnahmen und der Entstehung von Datenmonopolen entgegenwirken.

Für die professionelle Krankenpflege, Altenpflege und die Medizin bedeutet dies vereinfacht, dass künftig nur solche personenbezogenen Daten gesammelt und verarbeitet werden dürfen, die für die konkrete Arbeit auch von Belang sind. Ausnahmen gelten nur, wenn der Betroffene eine entsprechende Einwilligungserklärung abge-

geben hat. Hinzu kommen die Bestimmungen der beruflichen Schweigepflicht in pflegerischen und medizinischen Berufen, eine sozusagen erweiterte Schweigepflicht. Neu ist der wichtige Aspekt, dass Betroffene nun ein umfassendes Auskunftsrecht haben, welche von Ihnen gespeicherte Daten wo und wie lange sind und wozu sie verarbeitet werden.



Wichtige Merkmale beim Datenschutz in der Pflege sind:

- Das Recht auf informationelle Selbstbestimmung muss gewahrt werden. Speicherung, Verarbeitung, Nutzung und Weitergabe von personenbezogenen Daten sind nur dann zulässig, wenn diese für die Durchführung der Pflege, Betreuung etc. notwendig sind. Weitergehende Daten dürfen nur mit Zustimmung des Betroffenen gesammelt werden.
- Bewohner- oder Patientendaten dürfen nicht an unbefugte Dritte weiter gegeben werden. Selbst innerhalb des Betriebes gibt es klare Grenzen.

• Der Datenschutz in der Pflege greift auch gegenüber Angehörigen. Diese sind nicht per se befugt, Informationen zu erhalten, sondern nur dann, wenn der Betroffene persönlich und schriftlich eingewilligt hat.

• Sämtliche Bewohner- und Patientendaten sind vor Zugriff oder Einsichtnahme Dritter bzw. Unbefugter streng zu schützen. Damit ist auch die Schweigepflicht der Mitarbeiter gemeint. Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift hat in ihren beiden Wohnstiften und ambulanten Diensten der Sicherheit der Bewohner- und Patientendaten schon immer einen besonders hohen Stellenwert beigemessen: Viele organisatorische und technische Maßnahmen wurden in den letzten Jahren umgesetzt, um diese Sicherheit zu gewährleisten und weiter auszubauen.

Bewohnerausflug nach Blieskastel

12. Juni 2019

Deshalb ist die Einhaltung der verschärften Vorschriften der europäischen Datenschutz-Grundverordnung für die Stiftung kein größeres Problem.

Bereits seit Mai 2018 hat die Stiftung einen externen Datenschutzbeauftragten, der über die Sicherheit der anvertrauten Daten wacht. Ihm obliegt die Aufgabe – auch mit juristischem Sachverstand – den Betrieb exakt zu durchleuchten und weitere Optimierungspotentiale zu identifizieren. Dazu gehört auch die Schulung sämtlicher Mitarbeiter zur Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen und Vorschriften. Alle Prozesse

und Dienstleistungen der Stiftung wurden systematisch bezüglich der Datensicherheit analysiert und entsprechend angepasst.

In diesem und im nächsten Jahr werden erhebliche Investitionen – teilweise auch in Baulichkeiten und Technik – erfolgen, um weiterhin den Top-Standard abzubilden, der bei der Stiftung grundsätzlich bei allen Themen gilt. Die wichtigsten Informationen zum Datenschutz bei der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift finden Sie im Impressum unseres Web-Auftrittes www.saarbruecker-altenwohnstift.de.

Für unsere Kunden, Gäste und Bewohner bedeuten die erweiterten EU-Datenschutzrichtlinien künftig, bei bestimmten Vorgängen, eine erneute schriftliche Entscheidung abzugeben, ob und was genau verarbeitet werden kann oder soll. Hierzu werden wir einzelfallbezogen ausführlich beraten und informieren. Tatsächlich bedeutet dieses Mehr an Bürokratie aber auch persönliche Sicherheit.

Haben Sie Fragen zum Datenschutz oder zur Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten? Sprechen Sie uns an!

Neues Angebot zur Gesundheitsförderung im Wohnstift Reppersberg

„Mehr als Bewegung“ – Yoga auf dem Stuhl

Nicht jeder kann seinen Körper verbiegen und anmutig auf der Matte in den Sonnengruß gleiten. Gerade Menschen in höherem Lebensalter und mit körperlichen Einschränkungen schrecken daher oftmals vor einem Yoga-Kurs zurück. „Yoga kennt kein Alter und kann von Neueinsteigern jeden Alters praktiziert werden“, weiß Gudrun André. Seit einigen Monaten bietet die ausgebildete Yoga-Lehrerin den wöchentlichen Kurs „Yoga auf dem Stuhl“ für BewohnerInnen im Wohnstift Reppersberg an. Ihre zahlreichen Kursteilnehmer sind begeistert.

Das in den 1980er Jahren speziell für ältere und körperlich beeinträchtigte Menschen entwickelte Konzept „Yoga auf dem Stuhl“ holt jeden Teilnehmer dort ab, wo er steht – beziehungsweise sitzt. Durch spezielle Übungen werden Beweglichkeit, Gleichgewichts- und Koordinationsfähigkeit gesteigert. Mittels Atemtechniken wird das Lungenvolumen und somit die Atmung verbessert. Neben diesen vielen körperlichen Aspekten geht es bei Yoga insbesondere auch darum, die eigene Achtsamkeit gegenüber dem Körper zu stärken. Körper, Geist und Seele werden beim Yoga in Einklang gebracht. Beispielsweise finden Entspannungssequenzen auf dem Stuhl statt, sodass zwischen der aufrechten Sitzhaltung und einer angelehnten Entspannungshaltung variiert wird.



Mit dem Yogakurs finden die vielfältigen Angebote zur Mobilitäts-erhaltung und -förderung im Wohnstift Reppersberg eine perfekte Ergänzung. Neben dem Fitnessraum, dem Reha-Sport und den täglichen Kursen für unterschiedliche Zielgruppen ist das Yoga ein weiterer wichtiger Mosaikstein im breiten Fächer der Gesundheitsangebote. Leben im Wohnstift bedeutet aktiv und gesund bleiben!

Das Kursangebot „Yoga auf dem Stuhl“ findet jeden Mittwoch um 14:30 Uhr im Gymnastikraum auf Etage 2 statt und ist für alle BewohnerInnen des Wohnstiftes kostenfrei. Gudrun André lädt alle interessierten BewohnerInnen herzlich ein, sich selbst für eine Stunde ihre ganze Aufmerksamkeit und Achtsamkeit zu schenken, also mal ganz bei sich zu sein. Für interessierte Bürgerinnen und Bürger aus dem Gemeinwesen, aber auch Angehörige und Gäste des Wohnstiftes bietet Gudrun André zudem ab **Dienstag**

04. Juni einen weiteren Kurs „Yoga auf dem Stuhl“ (immer dienstags von 16.00 – 17.00 Uhr), sowie eine „Sanfte Yogastunde für Senioren“ (immer dienstags von 17.15 – 18.15) an. Beide Kurse (kostenpflichtig) finden im Gymnastikraum des Wohnstift Reppersberg statt.

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei Gudrun André unter Tel.: 0160 96802177 oder per E-Mail an gudrun.andre@t-online.de.

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher



Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im Juni 2019

Dienstag	04.06.2019	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum
Mittwoch	05.06.2019	16.00 Uhr	Konzertreihe Studenten der Hochschule für Musik spielen Werke der Klassik
Freitag	07.06.2019	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Montag	10.06.2019	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Mittwoch	12.06.2019	Abfahrt 11.15 Uhr	Bewohnerausflug ins Wallfahrtskloster Blieskastel mit Einkehr in die Gaststätte „Pilgerrast“ und anschließender Besichtigung. <i>Bitte melden Sie sich an! Kostenbeitrag EUR 30,00</i>
Freitag	14.06.2019	10.00 Uhr	Rund um die Erdbeere mit den Montessori-Schülern
Freitag	14.06.2019	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Mittwoch	19.06.2019	15.00 Uhr	Eisträume im Café – lassen Sie sich verwöhnen! <i>(kostenpflichtig)</i>
Donnerstag	20.06.2019	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Freitag	21.06.2019	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Dienstag	25.06.2019	15.00 – 15.30 Uhr	Sprechstunde mit der Bellevue-Apotheke im Clubraum
Freitag	28.06.2019	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller

Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege „Sommerlieder“
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 15.45 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Männerstammtisch Etage I Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 17.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Gebetsgruppe im Andachtsraum Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden ersten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels „Kaffeeklatsch“ im Café Salon 20.06.2019: „Blechkuchen mit Aprikosen“ Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	
Freitag	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Bewegungsfördernde Maßnahmen und im Anschluss: Wii-are fit! Bewegungsspiele & -training mit der Spielekonsole Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!



Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im Juni 2019

Mittwoch	05.06.2019	12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen im Saal Leckere Hähnchen vom Grill <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.</i>
Mittwoch	05.06.2019	16.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling im Saal
Donnerstag	06.06.2019	16.00 Uhr	Konzertreihe Studenten der Hochschule für Musik spielen Werke der Klassik
Freitag	07.06.2019	10.00 Uhr	Erdbeertörtchen servieren Ihnen die Montessori-Schüler im Café.
Freitag	07.06.2019	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Dienstag	11.06.2019	10.00 Uhr	Spielekreis mit den Kindern der Kita der Lebenshilfe im Saal
Mittwoch	12.06.2019	Abfahrt 11.30 Uhr	Bewohnerausflug ins Wallfahrtskloster Blieskastel mit Einkehr in die Gaststätte „Pilgerrast“ und anschließender Besichtigung. <i>Bitte melden Sie sich an! Kostenbeitrag EUR 30,00</i>
Freitag	14.06.2019	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Dienstag	18.06.2019	15.00 Uhr	Spielenachmittag mit Gesellschaftsspielen im Café
Dienstag	18.06.2019	17.30 Uhr	Gemeinsames Abendbrot Omas Kartoffelsalat mit Wiener und Getränk <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an – (kostenpflichtig)</i>
Freitag	21.06.2019	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Dienstag	25.06.2019	11.00 Uhr	Die Kinder der Kita der Lebenshilfe backen für die BewohnerInnen in der Tagesbetreuung
Mitwoch	26.06.2019	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde mit der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller- Falkenberg
Mittwoch	26.06.2019	16.00 Uhr	Konzert Lutz Bartberger (Violine) und Young-wha Jeon (Klavier) spielen Werke von Mozart, Schumann und Brahms
Freitag	28.06.2019	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum

Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
	14.30 – 15.15 Uhr 15.15 – 16.00 Uhr	Sportliche Betätigung mit dem Athletik- und Gesundheitsteam „Hager“ im Fitnessstudio
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saar-Basar Saarbrücken zum Einkaufen. <i>Vorherige Anmeldung bitte an der Rezeption – (kostenpflichtig)</i>
	10.00 Uhr	Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken
	15.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Heiner Lenthe im Clubraum
jeden zweiten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden vierten Mittwoch im Monat	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde im Café mit dem Stiftsbeirat
Donnerstag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
Freitag	9.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Seniorengymnastik mit Gisela Scheer im Saal
	15.00 Uhr	Apothekensprechstunde mit der Apotheke am Zoo
	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr 14.15 – 19.20 Uhr	Tagesbetreuung

