

Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

April 2019

17 und VIER = 21

17 und 4 ist ein ursprünglich französisches Karten-Glücksspiel aus dem 18. Jahrhundert, das am Hof von Ludwig XV. sehr beliebt war. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts entwickelte sich in den USA daraus das weltweit bekannte Casino-Spiel Black Jack. 17 und 4 ergibt **21**.

Und genau 21 Fahrzeuge umfasst derzeit der Fuhrpark der ambulanten und mobilen Dienste aus dem Wohnstift Reppersberg und dem Egon-Reinert-Haus in Saarbrücken.



Jeden Tag und zu unterschiedlichen Zeiten sind mit diesen 21 Fahrzeugen der Stiftung viele qualifizierte und engagierte MitarbeiterInnen unterwegs um Saarbrücker BürgerInnen mit Essen auf Rädern, ambulante Pflegeleistungen, Hauswirtschaft und Betreuung in den eigenen vier Wänden zu unterstützen.

Die ambulanten Pflege- und Betreuungsdienst leistet damit einen ganz wichtigen Beitrag zur Versorgung hilfsbedürftiger Menschen in Saarbrücken.

Flexibel, an den individuellen Bedarfen orientiert und fachlich qualifiziert, gelingt es so mit dem breiten Spektrum an ambulanten Beratungs-, Unterstützungs- und Pflegeleistungen, den die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift anbietet, bei vielen Menschen das Leben in der eigenen Wohnung weiter zu ermöglichen und einen Heim- oder Krankenhausaufenthalt zu verhindern.

→ Lesen Sie weiter
auf der Rückseite



Österliche
Kaffeetafel in den
Wohnstiften

18.04.2019

Mehr als **65.000** Portionen Essen auf Rädern konnten 2018 Senioren im Gemeinwesen entgegen nehmen. In einer Kundenbefragung wurde dem Essen auf Rädern beste Qualität, leckerer Geschmack und hervorragender Service bestätigt.

2 Schulen und 4 Kindertageseinrichtungen wurden mit zertifiziert gesundem Essen beliefert. Im Jahr 2018 wurden insgesamt 35.500 Portionen für Kitas und 39.700 Portionen für Schulen produziert und ausgeliefert – kindgerecht, gesund und lecker.

Mit den ambulanten und mobilen Leistungen erfüllt die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift ihren gemeinnützigen Auftrag in den Bereichen der Alten-, Kinder, Jugend- und Familienpflege zum Wohle vieler Menschen in Saarbrücken.

Saarländischer Gesundheitspreis 2019

Wohnstift Reppersberg unter den Fünf Landes-Besten in der Kategorie „Gesund alt werden“

Zum Zweiten Mal wurde 2019 der Saarländische Gesundheitspreis vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie vergeben.

In einer festlichen und toll organisierten Gala wurden die besten nominierten Teilnehmer des Wettbewerbes am 08. März 2019 in der Congresshalle geehrt und die Gewinner bekannt gegeben.

Die Gala-Veranstaltung mit vielen prominenten und illustren Gästen sowie der Wettbewerb selbst mit seiner hochkarätigen Jury erzielten große Aufmerksamkeit in Presse und Öffentlichkeit.

Mehr als 130 Projekte und Beiträge aller Couleur wurden in den Kategorien **Gesund aufwachsen**, **Gesund leben** und **Gesund alt werden** sowie dem Preis für Innovation der IKK Südwest zum Wettbewerb eingereicht.

Das Wohnstift Reppersberg war mit seinem Beitrag „Fitness- und Bewegungszentrum“ unter den Top 5 in der Kategorie **Gesund alt werden nominiert und verpasste eine Medaille folglich nur ganz knapp.**

Wir freuen uns trotzdem über dieses hervorragende Ergebnis!



Es ist Anerkennung und Bestätigung dafür, wie vielfältig und wichtig die zahlreichen Angebote in den Bereichen Mobilität und Bewegung für das Thema Gesundheitsförderung, Lebensqualität und soziale Teilhabe bei den Bewohnern und Gästen des Wohnstiftes sind.

Vorstand Jürgen Schumacher dankt allen Beteiligten!

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher

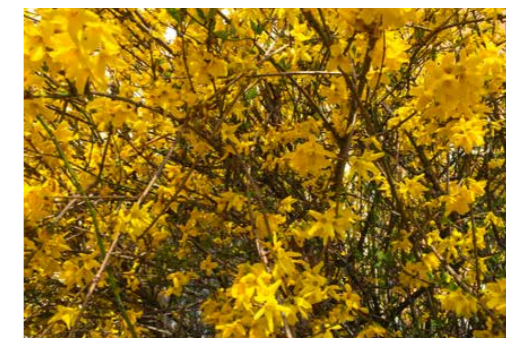
Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im April 2019

Montag	01.04.2019	09.00 – 15.00 Uhr	Verkaufsausstellung B. Hager stellt die neuste Mode vor.
Mittwoch	03.04.2019	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum
Freitag	05.04.2019	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	05.04.2019	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Dienstag	09.04.2019	10.00 Uhr	Osterbasar im Foyer
Mittwoch	10.04.2019	15.00 – 17.00 Uhr	Verkaufsausstellung: Reinholdmoden präsentiert neue Frühlings-/ Sommermodelle
Mittwoch	10.04.2019	16.00 Uhr	Konzert Vladimir Vinogradov spielt auf seiner Domra
Donnerstag	11.04.2019	17.00 Uhr	Geburtstagsessen für die Bewohner der Monate Januar bis März
Freitag	12.04.2019	10.00 Uhr	Die Montessori-Schüler servieren Ihnen österliche Waffeln im Foyer.
Freitag	12.04.2019	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Donnerstag	18.04.2019	15.00 Uhr	Österliche Kaffeetafel im Café
Karfreitag	19.04.2019	15.00 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Ostersamstag	20.04.2019	18.30 Uhr	Heilige Messe zur Feier der Osternacht
Mittwoch	24.04.2019	12.00 Uhr	31 Jahre Wohnstift Reppersberg Festliches Mittagessen im Saal. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.</i>
Freitag	26.04.2019	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller

Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege „Lieder zu Ostern“
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 15.45 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Männerstammtisch Etage I Reha-Sport mit Ekaterina Lysenko Trainings-Schwerpunkte: Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination, Steigerung von Kraft, Ausdauer und Motorik, Minderung gesundheitlicher Einschränkungen, Verbesserung der Körperwahrnehmung Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 17.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Gebetsgruppe im Andachtsraum Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden ersten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels „Kaffeeklatsch“ im Café Salon 25.04.2019: „Gefüllte Hefeschnecken“
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Freitag	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Bewegungsfördernde Maßnahmen und im Anschluss: Wii-are fit! Bewegungsspiele & -training mit der Spielekonsole Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!



Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im April 2019

Mittwoch	03.04.2019	16.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling im Saal
Donnerstag	04.04.2019	16.00 Uhr	Konzert Vladimir Vinogradov spielt auf seiner Domra
Freitag	05.04.2019	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Dienstag	09.04.2019	10.00 Uhr	Spielekreis mit den Kindern der Kita der Lebenshilfe im Saal
Mittwoch	10.04.2019	10.00 – 12.00 Uhr	Verkaufsausstellung: Reinholdmoden präsentiert neue Frühlings-/ Sommermodelle
Mittwoch	10.04.2019	17.30 Uhr	Gemeinsames Abendbrot Gebakener Cambert mit Preiselbeeren, Getränk nach Wahl. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an – Kostenbeitrag.</i>
Freitag	12.04.2019	10.00 – 11.30 Uhr	Gesellschaftsspiele gemeinsam mit den Montessori-Schülern im Café.
Freitag	12.04.2019	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Dienstag	16.04.2019	15.00 Uhr	Spielenachmittag mit Gesellschaftsspielen im Café
Donnerstag	18.04.2019	15.00 Uhr	Österliche Kaffeetafel im Café
Freitag	19.04.2019	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Dienstag	23.04.2019	11.00 Uhr	Die Kinder der Kita der Lebenshilfe backen für die BewohnerInnen in der stationären Pflege
Mittwoch	24.04.2019	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde mit der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller-Falkenberg
Donnerstag	25.04.2019	17.00 Uhr	Themenabend „Luftschiff Graf Zeppelin“ Gastronomie & Service verwöhnen Sie mit einem 3-Gangmenue. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.</i>
Freitag	26.04.2019	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum

Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
	14.30 – 15.15 Uhr 15.15 – 16.00 Uhr	Sportliche Betätigung mit dem Athletik- und Gesundheitsteam „Hager“ im Fitnessstudio
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saar-Basar Saarbrücken zum Einkaufen <i>Vorherige Anmeldung bitte an der Rezeption – (kostenpflichtig)</i>
	10.00 Uhr	Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken
	15.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Heiner Lenthe im Clubraum
jeden zweiten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden vierten Mittwoch im Monat	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde im Café mit dem Stiftsbeirat
Donnerstag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
Freitag	9.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Senioren-gymnastik mit Gisela Scheer im Saal
	15.00 Uhr	Apothekensprechstunde mit der Apotheke am Zoo
	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr 14.15 – 19.20 Uhr	Tagesbetreuung

