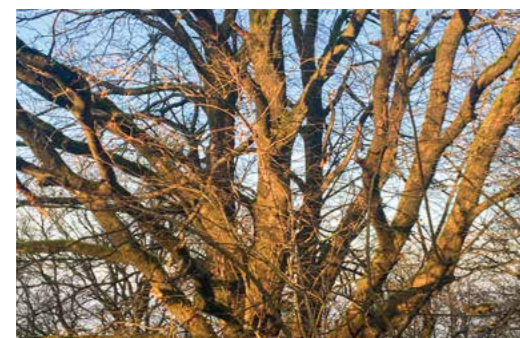


## Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
	14.30 – 15.15 Uhr 15.15 – 16.00 Uhr	Sportliche Betätigung mit dem Athletik- und Gesundheitsteam „Hager“ im Fitnessstudio
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saar-Basar Saarbrücken zum Einkaufen <i>Vorherige Anmeldung bitte an der Rezeption – (kostenpflichtig)</i>
	10.00 Uhr	Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken
	15.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Heiner Lenthe im Clubraum
jeden zweiten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden vierten Mittwoch im Monat	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde im Café mit dem Stiftsbeirat
Donnerstag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
Freitag	9.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Seniorengymnastik mit Gisela Scheer im Saal
	15.00 Uhr	Apothekensprechstunde mit der Apotheke am Zoo
	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr 14.15 – 19.20 Uhr	Tagesbetreuung



→ 15 freundliche FahrerInnen fahren in 11 Autos die Speisen täglich frisch und zuverlässig aus. Die Bestellungen zu verwalten, die Speisen zu kochen und zu portionieren, die Logistik umzusetzen und die Daten korrekt zu verwalten und monatlich abzurechnen, ist eine tolle Leistung.

Die Kunden können aus einer Wochenspeisekarte zwischen drei verschiedenen Menüs auswählen. Die Lieferung erfolgt in hochwertigem Porzellan, auf Wunsch bis in die Wohnung.

Dabei spielt auch der Gesundheitsaspekt der Speisen eine Rolle; immerhin ist die Stiftung seit vielen Jahren als einziger Anbieter im südwestdeutschen Raum zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung DGE e.V.

Und in angebbaren Fällen wurde die Beratungskompetenz zum Thema Ernährung auch schon abgerufen. Hierzu stehen Fachkräfte und eine Ernährungswissenschaftlerin zur Verfügung, die auf Wunsch auch zu den Kunden nach Hause kommt.

Bis heute nimmt die Nachfrage nach dem Essen auf Rädern kontinuierlich zu: im Jahr 2018 wurden ca. 60.000 Mahlzeiten zubereitet und ausgeliefert. Zweifellos eine bemerkenswerte Zahl, die deutlich macht, dass die Stiftung einen wichtigen Bedarf in Saarbrücken deckt.

Regelmäßig finden Kundenbefragungen zur Zufriedenheit mit dem Angebot statt, so zuletzt im November 2018. Kundenbefragungen sind bei allen Dienstleistungen der Stiftung ein wichtiges Instrument im Qualitätsmanagement und liefern Infor-

mationen über mögliche Verbesserungspotentiale.

Die Ergebnisse von mehr als 200 ausgefüllten Fragebögen erbrachten folgende Durchschnittswerte auf der Schulnotenskala:

Kriterien	Ø
Geschmack Vorspeise	1,75
Geschmack Hauptgericht	1,75
Geschmack Dessert	1,65
Temperatur der Speisen	2,05
Abwechslung Speiseplan	1,85
Portionsgröße	1,80
Geschirr/Wärmebox	1,80
Freundlichkeit des Personals	1,30
Bearbeitung von Anliegen/Wünschen/Beschwerden	1,70
Zuverlässigkeit der Lieferung	1,55
Rechnungsstellung	1,55

**Haben Sie Interesse? Wenden Sie sich an unseren Kundenservice:**

**Egon-Reinert-Haus**  
E-Mail: kundenserviceERH@saarbruecker-altenwohntift.de

**Wohnstift Reppersberg**  
E-Mail: kundenserviceWR@saarbruecker-altenwohntift.de

Wir senden Ihnen gerne weitere **Informationsmaterialien** zu oder informieren Sie sich im **Internet** auf: [www.saarbruecker-altenwohntift.de/fuer-sie-zuhause/essen-auf-raedern/](http://www.saarbruecker-altenwohntift.de/fuer-sie-zuhause/essen-auf-raedern/) oder bestellen Sie ein Gratismenü.

Die Ergebnisse sprechen für sich: die Kunden sind mit allen Aspekten rund um die Dienstleistung Essen auf Rädern überaus zufrieden. Ein Dankeschön geht an alle, die ein Feedback abgegeben haben.

Konkrete Verbesserungsvorschläge und Kommentare wurden abgegeben, die nun in die tägliche Praxis einfließen.

Für die engagierten MitarbeiterInnen in Gastronomie, Fahrdienst und Verwaltung sind die Ergebnisse eine schöne Bestätigung und weiterer Ansporn dafür, mit überzeugender Leistung und freundlichem Service die Kunden zufrieden zu stellen.

Die Vorstände Astrid Koch und Jürgen Schumacher sind überzeugt, mit Essen auf Rädern auch in Zukunft den besonderen Charakter der Stiftung Saarbrücker Altenwohntift als Premiumdienstleister für anspruchsvolle und selbstbestimmte Senioren überzeugend zu belegen.

## Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

# Januar 2019

### Essen auf Rädern – unverändert eine Erfolgsgeschichte! Kundenbefragung bestätigt besonders hohe Zufriedenheit



Die Küchen der beiden Wohnstifte liefern Essen auf Rädern in die Stadtteile der Landeshauptstadt seit 2005 aus dem Egon-Reinert-Haus und seit 2006 aus dem Wohnstift Reppersberg.

Die Stiftung hat sich dieser schwierigen Aufgabe gestellt und sukzessive einen Service aufgebaut, der heute top-professionell arbeitet.

→ Lesen Sie weiter  
auf der Rückseite

Die hohe Qualität der Gastronomie, die Ausgewogenheit der gesunden Lebensmittel, die professionelle Zubereitung und nicht zuletzt der leckere Geschmack der Speisen haben sich herumgesprochen und damals zahlreiche Interessenten dazu gebracht, nachzufragen, inwieweit denn eine Lieferung in die eigene Wohnung möglich wäre.

Fest der  
90-Jährigen

Egon-Reinert-Haus  
24.01.2019  
Wohnstift Reppersberg  
23.01.2019

#### IMPRESSUM

**Stiftung Saarbrücker Altenwohntift**  
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904  
saarbruecker-altenwohntift@t-online.de  
www.saarbruecker-altenwohntift.de

**Vorstand:**  
Astrid Koch und Jürgen Schumacher

#### Die Stiftung ist Träger der Häuser:

**Egon-Reinert-Haus**  
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

**Wohnstift Reppersberg**  
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken  
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Astrid Koch und Jürgen Schumacher



## Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im Januar 2019

Mittwoch	02.01.2019	10.00 Uhr	Neujahrsempfang für BewohnerInnen im Saal
Freitag	04.01.2019	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Mittwoch	09.01.2019	16.00 Uhr	Konzertreihe Studenten der Hochschule für Musik spielen Werke der Klassik
Freitag	11.01.2019	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	11.01.2019	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	16.01.2019	17.00 Uhr	Geburtstagsessen für die Bewohner der Monate Oktober bis Dezember
Donnerstag	17.01.2019	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum
Freitag	18.01.2019	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	18.01.2019	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Dienstag	22.01.2019	15.00 – 15.30 Uhr	Sprechstunde mit der Bellevue-Apotheke im Clubraum
Mittwoch	23.01.2019	16.00 Uhr	Fest der Neunzigjährigen mit anschließendem Imbiss für alle BewohnerInnen musikalische Gestaltung: Thomas Layes – Klavier
Freitag	25.01.2019	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller

## Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege „Volkslieder“
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Männerstammtisch Etage I Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 17.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Gebetsgruppe im Andachtsraum Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden ersten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels „Kaffeeklatsch“ im Café Salon 17.01.2019: „Neujahrskrapfen“
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Freitag	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Bewegungsfördernde Maßnahmen und im Anschluss: Wii-are fit! Bewegungsspiele & -training mit der Spielekonsole Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III

**Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!**

## Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im Januar 2019

Mittwoch	02.01.2019	10.00 Uhr	Neujahrsempfang für BewohnerInnen im Saal
Donnerstag	03.01.2019	16.00 Uhr	Konzert Die Kinder der Musikschule Eschberg spielen klassische Werke von Bach bis Mozart.
Freitag	04.12.2019	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Montag	07.01.2019	10.00 – 11.00 Uhr	Sprechstunde der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller-Falkenberg
Dienstag	08.01.2019	10.00 Uhr	Singen und Spielen mit den Kindern der Kita der Lebenshilfe im Saal
Donnerstag	10.01.2019	16.00 Uhr	Konzertreihe Studenten der Hochschule für Musik spielen Werke der Klassik
Freitag	11.01.2019	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Dienstag	15.01.2019	15.00 Uhr	Spielenachmittag mit Gesellschaftsspielen im Café
Mittwoch	16.01.2019	16.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling im Saal
Donnerstag	17.01.2019	17.30 Uhr	Gemeinsames Abendbrot – Toast Hawaii – <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i> Kostenbeitrag
Freitag	18.01.2019	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Dienstag	22.01.2019	11.00 Uhr	Die Kinder der Kita der Lebenshilfe backen für die BewohnerInnen in der Cafeteria
Mittwoch	23.01.2019	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde mit der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller-Falkenberg
Donnerstag	24.01.2019	16.00 Uhr	Fest der Neunzigjährigen mit anschließendem Imbiss für alle BewohnerInnen musikalische Gestaltung: Thomas Layes – Klavier
Freitag	25.01.2019	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum

