

Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

Dezember 2018

Mit den Angeboten der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift immer bestens versorgt und betreut – heute und in Zukunft



Am Ende eines Jahres ist stets die Zeit zum Rückblick auf das scheidende Jahr, sowie zum Ausblick auf die Vorhaben der Zukunft: Was wurde erledigt? Was neu geschaffen? Was hat sich ganz besonders bewährt? Mit welchen Herausforderungen werden wir uns im kommenden Jahr mit Priorität auseinandersetzen? Im Jahr 2018 konnte ein neues Haus in Trägerschaft der Stiftung eröffnet werden, das Haus Franzenbrunnen, modernes und innovatives Wohnen für junge Senioren in einem neuen Wohngebiet mitten in der Stadt Saarbrücken. Ein gelungenes Projekt mit Zukunftsorientierung ging an den Start. Innerhalb kürzester Zeit waren alle Wohnungen vermietet. Dies hat die Stiftung bestärkt, ein weiteres Haus in diesem Wohngebiet gemeinsam mit dem Projektträger der GIU (Gesellschaft für Innovation und Unternehmensförderung) anzugehen, der Baubeginn ist für 2020 geplant.

In den beiden Wohnstiften wurden bauliche Veränderungen sowie zahlreiche technische Neuerungen in die Zukunft vorgenommen: so beispielsweise im Wohnstift Reppersberg ein schönes, neues Fitness-

zentrum, das auch für Gäste und Besucher geöffnet ist. Im Egon-Reinert-Haus wurden weitere Appartements saniert und erhebliche Investitionen in der Küche getätigt. Eine neue Spülstraße sowie eine neue Kochgruppe führen bei den Mitarbeitern zu wesentlich besseren Arbeitsbedingungen. Die Top-Gastronomie der Wohnstifte soll ein Alleinstellungsmerkmal der Stiftung bleiben: ob bei Events, bei Geburtstagen oder anderen privaten Feiern sowie in der Tagesverpflegung. Die tolle Qualität des Essens kommt auch bei externen Kunden sehr gut an. Im Jahr 2018 wurden 60.000 Essen auf Rädern frisch gekocht und von freundlichen Fahrern ausgeliefert.

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift steht für individuelles Wohnen selbstbestimmter Senioren mit erstklassigem Service – bei größtmöglicher Versorgungssicherheit.

Auch im Jahr 2018 konnten die Vorstände Astrid Koch und Jürgen Schumacher diese Ziele verwirklichen. Sehr erfreulich auch, dass in den beiden Wohnstiften die Nachfrage nach einem vorübergehenden Aufenthalt im sogenannten Pflegehotel ständig wächst. Die Vorstände führen dies auf das gehobene Ambiente der Wohnstifte und die Dienstleistungs- und Versorgungsqualität zurück.

→ Lesen Sie weiter
auf der Rückseite

**Bewohner-
weihnachtsfeier**
Egon-Reinert-Haus
18.12.2018
Wohnstift Reppersberg
20.12.2018

Ganz besonders dürften aber die Freundlichkeit und Kundenorientierung der Mitarbeiter der Wohnstifte hierzu beitragen.

Auf Top-Niveau sind außerdem die Gastronomie „Treffpunkt für Genießer“, die kulturellen Angebote, Gesundheits- und Präventionsangebote – beispielsweise Fitness, Yoga, Bewegung und die vielen anderen Freizeitaktivitäten.

Hervorragende Arbeit leisten die Betreuung und die Pflege. Auffallend ist, dass gerade die persönliche Betreuung immer stärker nachgefragt wird. Begleiter im Alltag helfen dabei, liebgewonnene Aktivitäten aufrecht zu erhalten, auch dann wenn diese nicht mehr selbstständig ausgeübt werden können. So bleibt eine selbstbestimmte Lebensführung weiterhin möglich. Diese persönliche Assistenz soll im kommenden Jahr weiter ausgebaut werden. Die Pflegestärkungsgesetze fördern das Prinzip „ambulant vor stationär“.

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift hat in den letzten Jahren ihre ambulanten und mobilen Angebote erweitert und in die Stadtteile gebracht. 2019 sollen noch mehr Hauswirtschafts-, Betreuungs- und Pflegeleistungen bei externen Kunden durchgeführt werden. Außerdem ist ein Tagespflegeangebot sowie kleine barrierefreie Wohneinheiten in einem zu errichtenden Nebengebäude am Egon-Reinert-Haus geplant. Das Vorhaben ist in den städtischen Gremien beantragt.

Die Stiftung steht für beste Qualität in all ihren Dienstleistungen. Qualitäts- und Verbraucherschutzsiegel bestätigen dies. 2019 werden der Ausbau der Digitalisierung sowie die Umsetzung neuer gesetzlicher



Vorgaben im Fokus der Bemühungen stehen: nachdem 2018 die neuen Bestimmungen der EU-Datenschutzgrundverordnung verbindlich wurden, stehen 2019 weitere Neuausrichtungen an: Zum einen ein gänzlich neues Prüfverfahren in der Pflege und die Ablösung des bisherigen Notensystems, zum anderen die Änderungen der Ausbildung der Pflegeschüler mit dem neuen Pflegeberufgesetz.

Die Zukunft der Altenpflege bleibt dynamisch und erfordert passende Strategien und Instrumente. Durch unsere langjährigen Erfahrungen, durch unsere Grundsätze von Tradition und Innovation sind wir gut aufgestellt. Astrid Koch und Jürgen Schumacher freuen sich auf die nahenden Herausforderungen!

Für die Wünsche und Bedarfe unserer Kunden und Bewohner werden wir uns auch 2019 mit aller Tatkraft und Energie engagieren.



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
Gäste, Besucher und Angehörige,**

*wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest, ruhige
Stunden im Kreise Ihrer Familie und besinnliche Festtage,
verbunden mit den besten Wünschen für ein gutes neues Jahr.*

Astrid Koch *J. Schumacher*

Astrid Koch
Vorstand

Jürgen Schumacher
Vorstand

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher

Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im Dezember 2018

Mittwoch	05.12.2018	16.00 Uhr	Medizinische Beratung bei der Erstellung von Patientenverfügungen Fachvortrag von Dr. med. Kai Brill – Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Donnerstag	06.12.2018	15.00 Uhr	Adventskaffee im Stationären Bereich Bei Kaffee und Kuchen unterhält Sie Jörg Wolf mit weihnachtlicher Musik.
Freitag	07.12.2018	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	07.12.2018	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Donnerstag	13.12.2018	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum
Freitag	14.12.2018	10.00 Uhr	„Christstollen und Glühwein“ mit den SchülerInnen der Montessori-Gesamtschule
Freitag	14.12.2018	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	14.12.2018	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	18.12.2018	15.00 – 15.30 Uhr	Sprechstunde mit der Bellevue-Apotheke im Clubraum
Donnerstag	20.12.2018	10.00 Uhr	Französische Konversation im Clubraum
Donnerstag	20.12.2018	17.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Wohnstift Reppersberg Musikalische Gestaltung: Thomas Layes Gastronomie & Service verwöhnen Sie mit einem festlichen Menue. <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Freitag	21.12.2018	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	21.12.2018	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Montag Heiligabend	24.12.2018	10.30 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst im Wohnstift
Freitag	28.12.2018	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller

Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II	
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht	
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels	
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege „Weihnachtslieder“	
	Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
		10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
11.00 – 11.45 Uhr		„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels	
	14.00 – 15.30 Uhr	Männerstammtisch Etage I	
	15.00 – 17.00 Uhr	Handarbeitskreis in der Lounge Etage II	
	Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
10.00 – 11.00 Uhr		Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken	
10.00 – 11.00 Uhr		„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht	
11.00 – 11.45 Uhr		„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels	
14.00 – 15.30 Uhr		Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege	
14.30 – 15.30 Uhr		Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum	
15.00 – 16.00 Uhr 17.00 Uhr		Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Gebetsgruppe im Andachtsraum	
jeden ersten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft	
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II	
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht	
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels	
	14.30 – 16.00 Uhr	„Kaffeeklatsch“ im Café Salon 13.12.2018: „Stollen“	
	alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
	Freitag	10.00 – 11.30 Uhr	Bewegungsfördernde Maßnahmen und im Anschluss: Wii-are fit! Bewegungsspiele & -training mit der Spielekonsole
14.00 – 15.30 Uhr		Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege	
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III	
	15.00 – 19.00 Uhr		

Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!



Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im Dezember 2018

Montag	03.12.2018	16.00 Uhr	Medizinische Beratung bei der Erstellung von Patientenverfügungen Fachvortrag von Dr. med. Kai Brill – Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Dienstag	04.12.2018	16.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling im Saal
Mittwoch	05.12.2018	17.00 Uhr	Adventskonzert mit der Musikschule unter Leitung von Thomas Thiel
Donnerstag	06.12.2018	15.00 Uhr	Nikolauskaffee Musikalische Umrahmung: Kammersängerin Brigitta Mathieu singt Weihnachtslieder
Freitag	07.12.2018	9.00 – 12.00 Uhr	Zimtwaffeln und Glühwein Die Montessori-Schüler backen für Sie.
Freitag	07.12.2018	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Dienstag	11.12.2018	10.00 Uhr	Singen und Spielen mit den Kindern der Kita der Lebenshilfe im Saal
Freitag	14.12.2018	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Dienstag	18.12.2018	17.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Egon-Reinert-Haus Musikalische Gestaltung: Thomas Layes Gastronomie & Service verwöhnen Sie mit einem festlichen Menue. <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Freitag	21.12.2018	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Montag Heiligabend	24.12.2018	10.00 Uhr	Einstimmung auf Weihnachten mit der Hausleitung Astrid Koch im Café
Dienstag 1. Weihnachtstag	25.12.2018	12.00 Uhr	Gemeinsames Weihnachtsessen im Saal Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.
Freitag	28.12.2018	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum

Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
	14.30 – 15.15 Uhr 15.15 – 16.00 Uhr	Sportliche Betätigung mit dem Athletik- und Gesundheitsteam „Hager“ im Fitnessstudio
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saarbasar Saarbrücken zum Einkaufen (kostenpflichtig) – <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
	10.00 Uhr	Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken
	15.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Heiner Lenthe im Clubraum
jeden zweiten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden vierten Mittwoch im Monat	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde im Café mit dem Stiftsbeirat
Donnerstag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
Freitag	9.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Seniorengymnastik mit Gisela Scheer im Saal
	15.00 Uhr	Apothekensprechstunde mit der Apotheke am Zoo
	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr 14.15 – 19.20 Uhr	Tagesbetreuung

