

Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

November 2018

Das HAUS FRANZENBRUNNEN – ein innovatives und modernes Haus wurde seiner Bestimmung übergeben

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift hat im Alt-Saarbrücker Wohngebiet Franzenbrunnen am 09.10.2018 ihr neuestes Haus offiziell eröffnet. Erst im Dezember 2015 wurde hierzu der Notarvertrag unterschrieben, im August 2017 konnte Richtfest gefeiert werden und bereits Mitte 2018 haben die ersten Mieter ihre Wohnung bezogen. Eine beachtliche Leistung für solch ein innovatives Bauprojekt mit modernster Technik, wie Astrid Koch in ihrer Begrüßung an die geladenen Gäste betonte. Auch im Namen ihres Vorstandskollegen Jürgen Schumacher sprach sie ihren besonderen Dank aus an die Vertreter der Gesellschaft für Innovation und Unternehmensförderung (GIU) für die hervorragende Realisierung des Projektes und mehr als kooperative Zusammenarbeit in der Planungs- und Bauphase. Das Haus Franzenbrunnen ist zukunftsweisend in seiner Ausstattung mit sogenannter AAL-Technik (Ambient Assisted Living) und bietet gleichzeitig jeglichen Komfort. Elektrische Steuerung von Heizung, Rollläden oder Lüftung, die modularen und flexiblen Anwendungsmöglichkeiten, die Anzeige von Störmeldungen, Herdüberwachung, Feuchtigkeits- und Wassersensoren, die funkvernetzten Rauchmelder, die Videoüberwachung des Gebäudes, Sensoren für einen automatischen Notruf bei Sturz und vieles mehr gehören zur Ausstattung.



→ Lesen Sie weiter auf Seite 6

St. Martin in den
Wohnstiften

Wohnstift Reppersberg

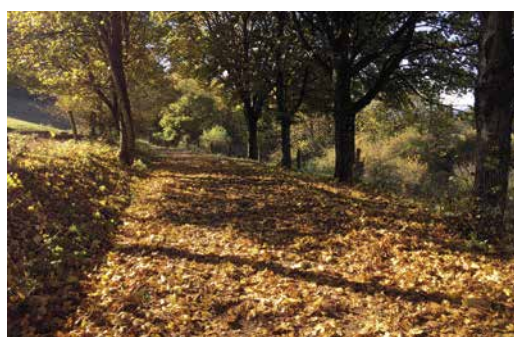
12.11.2018

Egon-Reinert-Haus

13.11.2018

Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im November 2018

Freitag	02.11.2018	10.30 Uhr	Heilige Messe mit Krankensalbung gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	02.11.2018	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Dienstag	06.11.2018	10.00 Uhr	Verkaufsausstellung Callas-Moden stellt die Herbst/Wintermode vor
Mittwoch	07.11.2018	16.00 Uhr	Konzertreihe – Duo für Violine und Klavier Studenten der Hochschule für Musik spielen Werke der Klassik
Donnerstag	08.11.2018	9.30 – 12.30 Uhr	optic – mobil Der Optiker kommt zu Ihnen!
Freitag	09.11.2018	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	09.11.2018	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Montag	12.11.2018	16.00 Uhr	St. Martin mit Martinsfeuer Der heilige St. Martin kommt zu Pferd und verteilt Martinsbretzeln.
Mittwoch	14.11.2018	15.00 Uhr	Wir gedenken unserer Toten anschließend Kaffee und Kuchen
Donnerstag	15.11.2018	10.00 Uhr	Französische Konversation im Clubraum
Freitag	16.11.2018	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	16.11.2018	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Dienstag	20.11.2018	15.00 – 15.30 Uhr	Sprechstunde mit der Bellevue-Apotheke im Clubraum
Freitag	23.11.2018	10.00 Uhr	„Zimtwaffeln & Punsch“ mit den Schülerinnen der Montessori-Gesamtschule
Freitag	23.11.2018	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	27.11.2018	10.00 – 16.30 Uhr	Adventsbasar im Foyer
Mittwoch	28.11.2018	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum
Mittwoch	28.11.2018	16.00 Uhr	„Der Jakobsweg“: durch Spanien, Frankreich, Portugal und Deutschland Dia-Vortrag mit persönlichen Erlebnissen von und mit Pastor A. Franziskus



Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege „Herbstlieder“
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Männerstammtisch Etage I
	15.00 – 17.00 Uhr	Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
	15.00 – 16.00 Uhr	Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter)
	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum – entfällt im November
jeden ersten Mittwoch im Monat	17.00 Uhr	Gebetsgruppe im Andachtsraum
	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.45 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels
	14.30 – 16.00 Uhr	„Kaffeeeklatsch“ im Café Salon 22.11.2018: „frische Waffeln“
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Freitag	10.00 – 11.30 Uhr	Bewegungsfördernde Maßnahmen und im Anschluss: Wii-are fit! Bewegungsspiele & -training mit der Spielekonsole
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III
	15.00 – 19.00 Uhr	



Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im November 2018

Freitag	02.11.2018	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Montag	05.11.2018	9.30 – 12.30 Uhr	optic – mobil Der Optiker kommt zu Ihnen!
Montag	05.11.2018	10.00 – 11.00 Uhr	Sprechstunde der Stiftsbeiratsvorsitzenden
Dienstag	06.11.2018	17.00 Uhr	„Wie in alten Zeiten“ – Restaurationsbrot <i>Melden Sie sich für ein gemeinsames Abendbrot an. Unkostenbeitrag.</i>
Mittwoch	07.11.2018	10.00 Uhr	Verkaufsausstellung Callas-Moden stellt die Herbst/Wintermode vor.
Donnerstag	08.11.2018	16.00 Uhr	Konzertreihe Duo für Violine und Klavier Studenten der Hochschule für Musik spielen Werke der Klassik
Freitag	09.11.2018	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Dienstag	13.11.2018	10.00 Uhr	Singen und Spielen mit den Kindern der Kita der Lebenshilfe im Saal
Dienstag	13.11.2018	16.00 Uhr	St. Martin mit Martinsfeuer Der heilige St. Martin kommt zu Pferd und verteilt Martinsbretzeln.
Mittwoch	14.11.2018	16.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling im Saal
Donnerstag	15.11.2018	15.00 Uhr	Wir gedenken unserer Toten anschließend Kaffee und Kuchen
Freitag	16.11.2018	10.00 – 11.00 Uhr	Köstliches aus Wald und Wiesen Die Montessori-Schüler servieren Ihnen ein Maronensüppchen im Eingangsbereich.
Freitag	16.11.2018	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Dienstag	20.11.2018	15.00 Uhr	Spielemittag mit Gesellschaftsspielen im Café
Freitag	23.11.2018	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Dienstag	27.11.2018	11.00 Uhr	Die Kinder der Kita der Lebenshilfe backen für die BewohnerInnen in der Tagesbetreuung
Mittwoch	28.11.2018	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde mit der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller-Falkenberg



Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
	14.30 – 15.15 Uhr 15.15 – 16.00 Uhr	Sportliche Betätigung mit dem Athletik- und Gesundheitsteam „Hager“ im Fitnessstudio
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saarbaser Saarbrücken zum Einkaufen (<i>kostenpflichtig</i>) – <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
	10.00 Uhr	Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken
	15.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Heiner Lenthe im Clubraum
jeden zweiten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden vierten Mittwoch im Monat	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde im Café mit dem Stiftsbeirat
Donnerstag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
Freitag	9.15 – 10.00 Uhr	Seniorengymnastik mit Gisela Scheer im Saal
	10.15 – 11.00 Uhr	
	15.00 Uhr	Apothekensprechstunde mit der Apotheke am Zoo
	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr	Tagesbetreuung
	14.15 – 19.20 Uhr	





Oberbürgermeisterin Charlotte Britz, Astrid Koch und Jürgen Schumacher

Aber Technik und hochwertige Bauweise bilden nur einen Baustein des Konzeptes. So wurde für die Mieter ein Gemeinschaftsraum eingerichtet, dieser soll ein Ort der Kommunikation sein und steht für gemeinschaftliche Aktivitäten zur Verfügung. Ganz wichtig ist auch die Nähe zum Wohnstift Reppersberg. Hier arbeiten Menschen, auf deren Hilfe zurückgegriffen werden kann. Darüber hinaus sind Dienstleistungen – ob Reinigung, Mittagessen, Hausmeister oder Pflege und Betreuung – jederzeit abrufbar.

Oberbürgermeisterin Charlotte Britz lobte das gelungene Projekt als Modell mit Zukunftsorientierung. Es stelle einen weiteren Baustein dar im Mosaik einer sinnvollen Altersmischung unmittelbar neben vielen Häusern von jungen Familien mit Kindern. Sie äußerte den Wunsch auf Ausbaumöglichkeiten gerade auch im Hinblick auf die nachfolgenden Bauabschnitte im Quartier Franzenbrunnen. Diesen Wunsch wird die Stiftung gerne erfüllen. Ein weiteres AAL-Punkthaus ist gemeinsam mit der GIU in Planung; Baubeginn soll im Jahr 2020 sein.

Neues Beratungsangebot!

Medizinische Beratung bei der Erstellung einer Patientenverfügung

Jeder wünscht sich, möglichst gesund und fit alt zu werden! Leider weiß aber niemand, was das Leben bereithält! Unabhängig vom derzeitigen Gesundheitszustand kann es Situationen geben, in denen innerhalb kürzester Zeit die Fähigkeit, eigene Entscheidungen zu treffen, nicht mehr gegeben ist. Gerade im Alter sind solche Situationen häufiger, aber auch bei jüngeren Menschen kann das Schicksal zuschlagen. Gut, wenn nach einem solchen Schicksalsschlag ein Leben

in normalen Bahnen wieder möglich ist.

Was aber ist, wenn das nicht mehr geht? Wenn die Äußerung des eigenen Willens nicht mehr möglich ist? Wenn u. U. solche Entscheidungen Ärzten, Angehörigen oder Betreuern überlassen werden müssen?

Das einzige, was dann zählt, ist der Patientenwille. Welche Behandlungen will er, welche lehnt er ab? Wer überhaupt soll solche Entscheidungen treffen?

Gut, wenn für einen solchen Fall durch eine Patientenverfügung vorgesorgt wurde! In einer Patientenverfügung muss jeder für sich diese Dinge regeln und so sicherstellen, dass der Patientenwille durchgesetzt wird.

Für die Erstellung einer wirksamen Patientenverfügung ist eine Vielzahl von Dingen zu berücksichtigen. Bei einem so wichtigen Thema ist es unumgänglich, sich kompetente und fachlich fundierte medizinische Unterstützung zu holen. Falsche For-

35 Jahre bei der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift

Seit nunmehr 35 Jahren arbeiten Anneliese Mailänder und Anni Theis – beide in der Gastronomie – für die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift. Die Vorstände Astrid Koch und Jürgen Schumacher gratulieren zu diesem besonderen Betriebsjubiläum.

Richtige Personalauswahl, kontinuierliche Personalentwicklung und dauerhafte Personalbindung sind die drei wesentlichen Faktoren einer gelungenen Personalpolitik. Um gutes Personal dauerhaft zu binden, sind viele Faktoren wichtig: ein wertschätzender Führungsstil, ein positives Betriebsklima, eine moderne Arbeitsausstattung, Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote und vieles mehr.

Ein passender Personalmix sowie eine gesunde Alters- und Qualifikationsstruktur, sind die Voraussetzungen dafür, kontinuierlich mit gleichbleibend hoher Qualität die Kundenerwartungen auch in Zukunft zu erfüllen.

Die Qualitätszertifikate **Mitarbeiterfreundlicher Betrieb** und **Familienfreundliches Unternehmen** belegen, dass die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift diese Personalpolitik erfolgreich verwirklicht – und Anneliese Mailänder und Anni Theis stehen dafür.

Einen herzlichen Dank für die langjährige Verbundenheit und stets engagierte Arbeit – zum Wohle der Bewohner, Gäste und Kunden im Egon-Reinert-Haus und Wohnstift Reppersberg.



Jürgen Schumacher und Anni Theis



Anneliese Mailänder-Müller und Astrid Koch

Neues Beratungsangebot!

mulierungen, Ungenauigkeiten oder stereotype Vordrucke sind Fallstricke. Vieles erfordert eine Beratung in medizinischen Detailfragen.

Dr. med. Kai Brill ist seit vielen Jahren Facharzt in verschiedenen Kliniken Deutschlands. Als Anästhesiologe und operativer Intensivmediziner ist er täglich mit dem Dilemma fehlender oder unbrauchbarer Patientenverfügungen konfrontiert – sehr zum Schaden des Patienten oder zu Lasten der Angehörigen!

Die Menschen hier aktiv zu beraten, ist ein Prozess, an dessen Ende eine medizinisch fundierte und wirksame Patientenverfügung steht.

Die Beratung ist eine kostenpflichtige Privatleistung und findet in den Räumlichkeiten der Wohnstifte statt; gerne aber auch in Ihrer privaten Wohnung.

Dr. med. Kai Brill

Telefon: 0176-2222 6189

Email: beratungdrbrill@sfr.fr





Fitnesszentrum im Wohnstift Reppersberg

Jetzt auch für Gäste und Besucher geöffnet!

Seit Sommer gibt es das Angebot **Fitnesszentrum im Wohnstift Reppersberg** – und es ist ein Erfolg! Vor allem die persönliche Beratung und intensive Begleitung des Trainings durch unser qualifiziertes Fachpersonal schätzen und nutzen die Interessenten.

Ab sofort ist das Fitnesszentrum auch für Besucher und Gäste geöffnet. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin!

Das Fitnesszentrum ist täglich geöffnet. Eine 11er-Karte erhalten Sie für 20,- Euro.

Verleihung des Saarländischen Verdienstordens an Prof. Reiner Feth

Der langjährige Vorsitzende und derzeitige stellvertretende Vorsitzende des Paritätischen Rheinland-Pfalz/Saarland erhielt am 05. September 2018 vom Ministerpräsidenten des Saarlandes, Herrn Tobias Hans, den Saarländischen Verdienstorden. Dieser würdigte Reiner Feth in seiner Laudatio für sein großes soziales und gesellschaftliches Engagement auch neben seiner Tätigkeit als langjähriger Rektor der Katholischen Hochschule für Soziale Arbeit in Saarbrücken. In unterschiedlichen Bereichen und Funktionen war und ist Reiner Feth nach wie vor ehrenamtlich tätig, so auch bereits seit vielen Jahren als Mitglied der Stiftungsversammlung und des Verwaltungsrates. Die Vorstände der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift haben sich sehr über die wohlverdiente Auszeichnung für Herrn Prof. Reiner Feth gefreut und gratulieren ihm herzlich zum Saarländischen Verdienstorden.



Astrid Koch und Prof. Reiner Feth

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift

Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:

Astrid Koch und Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus

Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg

Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:

Astrid Koch und Jürgen Schumacher

