

Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
	14.30 – 15.15 Uhr 15.15 – 16.00 Uhr	Sportliche Betätigung mit dem Athletik- und Gesundheitsteam „Hager“ im Fitnessstudio
	alle 14 Tage	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saarbasar Saarbrücken zum Einkaufen (kostenpflichtig) – <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
	10.00 Uhr	Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken
	15.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Heiner Lenthe im Clubraum
jeden zweiten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden vierten Mittwoch im Monat	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde im Café mit dem Stiftsbeirat
Donnerstag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
Freitag	9.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Senioren-gymnastik mit Gisela Scheer im Saal
	15.00 Uhr	Apothekensprechstunde mit der Apotheke am Zoo
	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr 14.15 – 19.20 Uhr	Tagesbetreuung



Workshops für Führungskräfte bei der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift und ihre Tochter, die Servicegesellschaft Saarbrücker Altenwohnstift, beschäftigen zwischenzeitlich mehr als 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wichtigster Grund der steigenden Mitarbeiterzahlen in den vergangenen Jahren ist die Ausweitung des Portfolios der Dienstleistungen.

Die steigende Nachfrage findet einmal in den Wohnstiften und gleichzeitig in den Stadtteilen statt. Beste Qualität und Kundenorientierung zu verwirklichen, gelingt bekannterweise nur mit guten und motivierten MitarbeiterInnen. Diesen Anspruch dauerhaft zu sichern, ist in der Altenhilfe schwierig, zumal der landes- und bundesweit seit Jahren zu verzeichnende Fachkräftemangel ein ständiges Thema ist.

Den Führungskräften kommt deshalb ein ganz besonderes Augenmerk zu. „Anspruchsvolle Herausforderungen gehören für unsere Führungskräfte zum Tagesgeschäft. Unsere Arbeitswelt ändert sich rasant. Führungskräfte benötigen Kompetenzen und Führungsverständnis bei der Umsetzung von Veränderungen. Sie müssen Visionen vermitteln, Inspiration wecken, Motivation stärken. Und sie sollen dabei gesund bleiben, die Förderung von Resilienz ist hierbei ein ganz wichtiges Thema.“

Astrid Koch und Jürgen Schumacher konzipierten im Jahr 2017 für alle Führungskräfte eine ganze Seminarreihe. Die Auseinandersetzung mit der Führungsrolle, Führungsverhalten stärken und festigen, souveränes ziel- und mitarbeiterorientiertes Führungsverhalten waren einige der Inhalte, ebenso wie die Reflexion im Themenfeld: wie bin und bleibe ich ein attraktiver Arbeitgeber?

Für die Durchführung der Workshops wurde Frau Marion Bredebusch verpflichtet. Sie ist zertifizierte Beraterin und leitet das Institut für Kommunikation und Kompetenz in Saarbrücken. Eine finanzielle Förderung für die umfangreiche Schulungsreihe konnte erworben werden über das Programm „unternehmensWert:Mensch“, das vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales sowie dem Europäischen Sozialfond gefördert wird und im Saarland bei der Wirtschaftsförderungsgesellschaft saar.is angesiedelt ist.

„Und es hat sich jetzt schon gelohnt“, so das einstimmige Votum der beiden Vorstände. „Die kooperative Zusammenarbeit, das Erkennen der eigenen Stärken, die Weiterentwicklung der Führungskompetenz ... alles Bausteine um zufrieden, gesund und mit Zielen in die Zukunft zu schauen. Und ganz besonders freut es uns, dass auch unsere Führungskräfte Arbeitgeberattraktivität jetzt als ein Gesamtpaket von vielen Mosaiksteinen verstehen.“

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher



Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

November 2017

FOLLOW US!

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift jetzt auch auf Facebook

Du findest uns auf

Seit kurzem ist die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift auch auf Facebook präsent: Mit unserem Auftritt im größten Sozialen Netzwerk zeigen wir, dass wir modern denken und arbeiten.

Folgen Sie uns ab sofort unter:
www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift.



Mit frischen Beiträgen und Fotos informieren wir künftig über Interessantes und Wissenswertes aus unseren Wohnstiften und Diensten. Seien Sie immer TOP informiert! Lesen Sie bei uns über aktuelle Ereignisse, über die vielen Events und Veranstaltungen oder über unsere vielen Aktivitäten für Bewohner, Gäste, Kunden und natürlich unsere vielen engagierten MitarbeiterInnen.

Sehen Sie auf Facebook – auch einfach mal zwischendurch – was bei uns so los ist.

Checken Sie unsere Jobangebote und die Karrieremöglichkeiten bei einem zertifiziert familien- und mitarbeiterfreundlichen Arbeitgeber in einer zukunftssicheren Branche.

Wir freuen uns, wenn Sie uns folgen: Klicken Sie einfach auf „Gefällt mir“ und werden Sie Fan.

(Wenn Sie noch nicht Mitglied bei Facebook sind, melden Sie sich kostenlos an. Das geht ganz einfach mit ein paar Klicks.)

Klassisches Konzert

Wohnstift Reppersberg

29.11.2017

Egon-Reinert-Haus

30.11.2017

Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im November 2017

Freitag	03.11.2017	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Dienstag	07.11.2017	10.00 Uhr	Verkaufsausstellung Callas Mode präsentieren die Herbst-/Wintermode
Freitag	10.11.2017	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	10.11.2017	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	14.11.2017	16.00 Uhr	Das „Netzwerk Gute Nachbarschaft“ – Winterberg – lädt ein zum Kulturfilmnachmittag. „Mythos Gold. Auf der Suche nach Eldorado!“ – eine Spurensuche in Südamerika
Mittwoch	15.11.2017	15.00 Uhr	Wir gedenken unserer Toten – anschließend Kaffee und Kuchen
Donnerstag	16.11.2017	09.30 – 12.30 Uhr	optic-mobil Der Optiker, der zu Ihnen kommt!
Donnerstag	16.11.2017	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum
Freitag	17.11.2017	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus verbunden mit einer allgemeinen Krankensalbung
Freitag	17.11.2017	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Mittwoch	22.11.2017	15.00 – 15.30 Uhr	Sprechstunde mit der Bellevue-Apotheke im Clubraum
Mittwoch	22.11.2017	17.00 Uhr	Geburtstagsessen für die BewohnerInnen der Monate Juli, August und September
Freitag	24.11.2017	10.00 Uhr	Zimtwauffeln im Foyer gebacken von den Montessori-SchülerInnen
Freitag	24.11.2017	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Dienstag	28.11.2017	10.00 – 16.30 Uhr	Adventsbasar im Foyer
Mittwoch	29.11.2017	16.00 Uhr	Konzertreihe Studenten der Hochschule für Musik spielen Werke der Klassik

Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege „Volkslieder“
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Männerstammtisch Etage I Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 17.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Gebetsgruppe im Andachtsraum Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden ersten Mittwoch im Monat		
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels „Kaffeeklatsch“ im Café Salon 16.11.2017: Gebäck und Punsch
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype Anmeldung bitte an der Rezeption
Freitag	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Bewegungsfördernde Maßnahmen und im Anschluss: Wii-are fit! Bewegungsspiele & -training mit der Spielekonsole Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III

Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im November 2017

Freitag	03.11.2017	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Montag	06.11.2017	10.00 – 11.00 Uhr	Sprechstunde der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller-Falkenberg
Mittwoch	08.11.2017	16.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling im Saal
Freitag	10.11.2017	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Montag	13.11.2017	09.30 – 12.30 Uhr	optic-mobil Der Optiker, der zu Ihnen kommt!
Dienstag	14.11.2017	10.00 Uhr	Singen und Spielen mit den Kindern der Kita der Lebenshilfe im Saal
Mittwoch	15.11.2017	09.45 – 10.45 Uhr	Lieder für Herbst und Winter mit Stefan Schulz im Saal
Freitag	17.11.2017	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Montag	20.11.2017	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde mit der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller-Falkenberg
Dienstag	21.11.2017	15.00 Uhr	Spielenachmittag mit Gesellschaftsspielen im Café
Donnerstag	23.11.2017	15.00 Uhr	Wir gedenken unserer Toten – anschließend Kaffee und Kuchen
Freitag	24.11.2017	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Dienstag	28.11.2017	11.00 Uhr	Die Kinder der Kita der Lebenshilfe backen für die BewohnerInnen in der Stationären Pflege
Mittwoch	29.11.2017	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum
Donnerstag	30.11.2017	16.00 Uhr	Konzertreihe Studenten der Hochschule für Musik spielen Werke der Klassik

