

Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
	14.30 – 15.15 Uhr 15.15 – 16.00 Uhr	Sportliche Betätigung mit dem Athletik- und Gesundheitsteam „Hager“ im Fitnessstudio
	alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
Dienstag	9.30 – 11.30 Uhr	Fahrgelegenheit in den Saarbasar Saarbrücken zum Einkaufen (<i>kostenpflichtig</i>) – <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
	10.00 Uhr	Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken
jeden zweiten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden vierten Mittwoch im Monat	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde im Café mit dem Stiftsbeirat
Donnerstag	9.45 – 10.15 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Gymnastikangebot für mobile Senioren, welche Spaß und Freude an aktivem Bewegungs- und Gleichgewichtstraining haben
	10.30 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital mit Handicap“: Gymnastikangebote für Senioren mit teilweise eingeschränkter Mobilität. Bestehende Fähigkeiten und die körperliche Fitness werden gestärkt und erhalten
	Freitag	9.15 – 10.00 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr
15.00 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr		Apothekensprechstunde mit der Apotheke am Zoo Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
jeden ersten und dritten Freitag im Monat	15.30 Uhr	Klavierbegleitung im Café
Täglich	8.20 – 13.00 Uhr 14.15 – 19.20 Uhr	Tagesbetreuung



Sommerzeit – und das Leben genießen

Ausflug in den Rosengarten Zweibrücken

Eine Vielzahl von Festen und besonderen Events veranstaltet die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift im gesamten Jahresverlauf. Aber der Sommer gehört natürlich zu der bevorzugten Jahreszeit. Und die Bewohner beider Wohnstifte nehmen die Angebote mehr als gerne an, genießen die besondere Kulinarik, freuen sich auf den Austausch mit Gleichgesinnten und auf neue Eindrücke, besuchen altbekannte oder bisher unbekannte Orte. Oder nehmen einfach nur die Gelegenheit wahr, dem Schwesternhaus einen Besuch abzustatten. Zu allen Veranstaltungen sind nicht nur die Bewohner und ihre Angehörigen herzlich willkommen, beide Wohnstifte sind in die jeweiligen Stadtteile integriert und somit auch Orte der Kommunikation und Nachbarschaftspflege.



Sommerfest im Wohnstift Reppersberg

ner und ihre Angehörigen herzlich willkommen, beide Wohnstifte sind in die jeweiligen Stadtteile integriert und somit auch Orte der Kommunikation und Nachbarschaftspflege.



Ausflug in den Deutsch-Französischen Garten



Gemütliches Beisammensein im Rosengarten Zweibrücken

Ein Ausflug ging in diesem Jahr in den Rosengarten nach Zweibrücken. Bei einer Führung mit ausführlichen Informationen konnten Kenntnisse rund um die Rosenkultur aufgefrischt werden. Der sicherlich im Saarland einzigartige Rollstuhlfahrerausflug hatte erneut den Deutsch-Französischen Garten zum Ziel. In speziellen Fahrzeugen starteten mehr als fünfzig mobilitätseingeschränkte Senioren mit jeweils einer Begleitperson bei schönstem Wetter rund um den See des Gartens und genossen die musikalische Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen. Einen besonderen Dank sprachen die Vorstände Astrid Koch und Jürgen Schumacher dem Freundeskreis der Stiftung aus, hier insbesondere Hermann Schömer und Dr. Benno Schorr. Der Freundeskreis übernimmt bereits seit Jahren einen Teil der Finanzierung und die beiden Akteure selbst erfreuen die Gäste mit Klavierspiel und Gesang. Nicht nur die Ausflüge sind etwas ganz Besonderes. Auch das große Sommerfest im Wohnstift Reppersberg, das traditionelle Nachbarschaftsfest im und um das Egon-Reinert-Haus oder die Grill- und Gartenfeste in den einzelnen Bereichen der Häuser führen immer wieder zu dem Ausspruch: „Schön ist es hier!“.

Ganz nach dem Motto **Willkommen daheim!**

IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:
Astrid Koch und Jürgen Schumacher



Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

September 2017

Digitalisierung – Neue Anforderungen an Unternehmen und Beschäftigte Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift beim Netzwerktreffen des Demographie Netzwerkes Saar

Im Zuge des demographischen Wandels stehen insbesondere auch saarländische Unternehmen vor großen Herausforderungen. Zum einen verändern sich die Arbeitsbedingungen durch das stetige Voranschreiten der Digitalisierung von Arbeitsprozessen und -abläufen, vor allem auch im Bereich des Gesundheits- und Pflegewesens, zum anderen macht sich der demographische Wandel auch zunehmend bei der Personalzusammensetzung bemerkbar. Gleichzeitig muss jedoch die Qualifikation und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten gesichert werden.

Die Ressource Personal zu sichern ist für alle Unternehmen eine der Herausforderungen für die Zukunft. Die Unternehmen stehen hier untereinander in einem Wettbewerb: es gilt, auch weiterhin als wettbewerbsfähige und attraktive Arbeitgeber am Markt bestehen zu können.



Einen interessanten Ansatz bietet dabei das Demographie Netzwerk Saar, kurz DNS. Dieses bietet kleinen und mittleren Unternehmen im Saarland durch Workshops, Seminare und Beratungen praxisnahe Hilfe zur Fachkräftesicherung sowie die Möglichkeit des sektorenübergreifenden Erfahrungsdialoges in regelmäßig stattfindenden Netzwerktreffen. Ein Verbundpartner des DNS ist das Institut für Sozialforschung und Sozialwirtschaft e.V. Saarbrücken (iso), mit dem vor allem das Wohnstift Reppersberg schon zahlreiche Projekte gemeinsam bestritten hat.

Am vergangenen Netzwerktreffen des DNS im Juli 2017 nahm daher auch erstmals die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift teil. Schwerpunktthema des Treffens war die voranschreitende Digitalisierung und die damit verbundenen Anforderungen an Unternehmen und Beschäftigte. Im historischen Ambiente der Villa Europa in Saarbrücken berichteten Michaela Gessner und Christoph Neumann vom Qualitätsmanagement der Stiftung unter dem Titel

„Digitalisierung in der Altenpflege: Umgang mit neuen Arbeitsanforderungen“ den interessierten Zuhörern, wie sich der Prozess der Digitalisierung im Bereich der Altenpflege vollzieht und welche Herausforderungen es zu meistern gilt. Im Mittelpunkt des Vortrages stand die Frage, wie vor allem auch ältere Mitarbeiter aktiv in diesen Prozess mit eingebunden werden können. Anhand von praxisnahen Erfahrungen aus dem Wohnstift Reppersberg und dem Egon-Reinert-Haus wurde deutlich, dass die Digitalisierung alle Unternehmensbereiche betrifft und dass ein aktiver und offener Einbezug der Mitarbeiter unerlässlich ist. Noch während des Vortrages entwickelte sich zwischen allen Beteiligten eine rege Diskussion mit vielen konkreten Nachfragen.

Auch bei diesem wichtigen und aktuellen Thema Digitalisierung zeigt sich: die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift ist modern und richtet ihre Unternehmenspolitik vorbildhaft und als Best-Practice-Akteur in die Zukunft.

Weiterführende Informationen über das DNS erhalten Sie unter www.demographie-netzwerk-saar.de

Christoph Neumann

Konzert mit
Prof. Anne Borg und
Anne-Kathrin Fetik
Wohnstift Reppersberg
20.09.2017
Egon-Reinert-Haus
21.09.2017

Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im September 2017

Freitag	01.09.2017	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Anton Franziskus
Freitag	01.09.2017	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Montag	04.09.2017	09.00 – 13.30 Uhr	Verkaufsausstellung Beate Hager stellt die neue Herbst-/Winterkollektion vor
Mittwoch	06.09.2017	15.00 Uhr	Was müssen Sie zum Thema Brandschutz in der Einrichtung wissen? Informationsveranstaltung mit Andreas Piecuch – Firma IAAP
Freitag	08.09.2017	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	08.09.2017	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	13.09.2017	15.00 Uhr	Bingo mit Thomas Holzer im Saal
Mittwoch	20.09.2017	16.00 Uhr	Klassisches Konzert mit Anne-Kathrin Fetik (Sopran) und Prof. Anne Borg (Klavier)
Freitag	22.09.2017	15.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling
Sonntag	24.09.2017	08.00 – 18.00 Uhr	Bundestagswahlen 2017 Sie haben die Möglichkeit, im Clubraum zu wählen!
Dienstag	26.09.2017	15.00 Uhr	Wer wird Europameister? Das interaktive Wissensquiz von „Bürger Europas e.V.“ und dem „Netzwerk Triller“ im Saal.
Mittwoch	27.09.2017	15.00 – 15.30 Uhr	Sprechstunde mit der Bellevue-Apotheke im Clubraum
Donnerstag	28.09.2017	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum

Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege „Herbstlieder“
Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Männerstammtisch Etage I Handarbeitskreis in der Lounge Etage II
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 17.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II Sprechstunde mit MitarbeiterInnen der Sparkasse Saarbrücken „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Gebetsgruppe im Andachtsraum Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden ersten Mittwoch im Monat		
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Kreativgruppe mit Frau Schrauff in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile SeniorInnen (auch gerne mit Rollatoren) wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbeziehung Ihres Hilfsmittels „Kaffeeklatsch“ im Café Salon 14.09.2017: herzhafter Zwiebelkuchen
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype Anmeldung bitte an der Rezeption
Freitag	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Bewegungsfördernde Maßnahmen und im Anschluss: Wii-are fit! Bewegungsspiele & -training mit der Spielekonsole Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage III

Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im September 2017

Freitag	01.09.2017	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Montag	04.09.2017	10.00 – 11.00 Uhr	Sprechstunde der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller-Falkenberg
Dienstag	05.09.2017	10.00 – 15.00 Uhr	Verkaufsausstellung – Chic über 60 Neue Herbst-/Wintermoden von Roland Ostertag
Dienstag	05.09.2017	15.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Heiner Lenthe im Clubraum
Mittwoch	06.09.2017	16.00 Uhr	Gemeinsames Singen bekannter Lieder mit Karin Zimmerling im Saal
Freitag	08.09.2017	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Montag	11.09.2017	09.00 – 13.30 Uhr	Verkaufsausstellung Beate Hager stellt die neue Herbst-/Winterkollektion vor
Dienstag	12.09.2017	10.00 Uhr	Singen und Spielen mit den Kindern der Kita der Lebenshilfe im Saal
Mittwoch	13.09.2017	17.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen Zwiebelkuchen und Federweißer (Unkostenbeitrag)
Freitag	15.09.2017	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst im Andachtsraum
Dienstag	19.09.2017	15.00 Uhr	Spielenachmittag mit Gesellschaftsspielen im Café
Mittwoch	20.09.2017	09.45 – 10.45 Uhr	Gemeinsames Singen „Lieder zum Sommerausklang“ mit Stefan Schulz im Saal
Donnerstag	21.09.2017	16.00 Uhr	Klassisches Konzert mit Anne-Kathrin Fetik (Sopran) und Prof. Anne Borg (Klavier)
Freitag	22.09.2017	17.00 Uhr	Heilige Messe im Andachtsraum
Sonntag	24.09.2017	08.00 – 18.00 Uhr	Bundestagswahlen 2017 Sie haben die Möglichkeit, im Clubraum zu wählen!
Dienstag	26.09.2017	11.00 Uhr	Die Kinder der Kita der Lebenshilfe backen für die BewohnerInnen in der Tagesbetreuung
Dienstag	26.09.2017	16.00 Uhr	Grillfest für BewohnerInnen in der Tagesbetreuung
Mittwoch	27.09.2017	15.00 Uhr	Gesprächskreis in gemütlicher Runde mit der Stiftsbeiratsvorsitzenden Adeline Müller-Falkenberg
Mittwoch	27.09.2017	15.00 Uhr	PC-Kurs im Clubraum

